



Lec no: 4

File Title: Health transition and demographic transition

Done By: Alaa alaiwah

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Health Policy ⇒ هي عبارة عن مجموعة من القرارات والخطط والأفعال التي يتم اتخاذها بواسطة مقدمي الرعاية الصحية سواء وزارة الصحة أو الأطباء من أجل تحقيق أهداف صحية تنعكس بشكل إيجابي على المجتمع

HP are decisions, plans, and actions that are undertaken to achieve specific health care goals within a society.

السياسات الصحية الواضحة تقدم رؤية واضحة للمستقبل يعني راح يكون عندنا سكان صحيين بالمستقبل
مما يؤدي إلى دولة متطورة ذات جودة عالية ومن الأمثلة على هذه السياسات:

An explicit health policy can achieve several things: it defines a vision for the future which in turn helps to establish targets and points of reference for the short and medium term.

i.e. :

- ✓ vaccination policy, قديما كانت الأمراض عالية بسبب الأمراض المعدية والالتهابات مثل السل والملاريا ولكن مع سياسة التطعيم قلت هذه الأمراض مما أدى إلى زيادة صحة المجتمع والأطفال
- ✓ tobacco control policy عند الرضاعة
- ✓ breastfeeding promotion policy. حزام الأمان
- ✓ Seatbelt policy سياسة تشجيع الرضاعة الطبيعية التي تعطي مناعة للأطفال وتحميهم من التهابات
- ✓ Fluoridation of drinking water. إضافة الفلور رائد إلى مياه الشرب من أجل منع تسوس الأسنان
- ✓ Iodization of salt إضافة اليود إلى الملح من أجل حاجة الغدة الدرقية له والعظام



The **aims** or **goals** of health policies include: **اهداف السياسات الصحية**

1. Disease prevention **من الأمراض عن طريق التدابير المتخذة**

2. Health promotion **تعزيز الصحة**

3. Modifying health by enforcing health-related behaviors.

نقطة Prevention و Promotion

④ Trying to **modify biologic processes** related to diseases by **early detection and treatment** of diseases through **improved access to high-quality medical care**.

التحديد المبكر للأمراض عن طريق التحري والمعالجة من أجل تطوير جودة الرعاية الطبية مثلا الأطفال نعمل لهم تحري قبل دخول المدرسة لبعض الفحوصات مثل السمع عشان تكون عندي العملية التعليمية صحيحة وحتى إذا عنده مشكلة في السمع يتم معالجتها أو مثل الفحص المبكر لسرطان الثدي الذي يقلل التكاليف العلاج واحتمالية الشفاء منه تكون أعلى

Major improvements in the health cannot be achieved without attention to the **root causes of ill health and to the policies and programs that affect them.**

يعني لما بدنا نعالج مرض لازم نعالج السبب الرئيسي له عن طريق

سياسات واضحة
10/15/2023

Aims or objectives of studying health policy: لماذا ندرس السياسات الصحية

1. Describe the **health status and demography** of the population, including the **incidence and prevalence of disease**, as well as the mortality rates and life expectancy. وصف الوضع الصحي والتوزيع السكاني للشعوب و أيضا دراسة معدل الوفيات والعمر المتوقع
2. Describe the **organization of the healthcare system**. دراسة وتخطيط وتنظيم خدمات الرعاية الصحية
3. Have an idea about **planning of healthcare services**. اخذ فكرة عن التخطيط الخدمات الرعاية الصحية
4. Have some views on important **health problems of global importance**. معرفة نظرة عامة عن بعض المشاكل الصحية مثل السرطان أو مرض نقص المناعة المكتسب
5. Know some **important health policies and its role in the improvement of population health**. معرفة أهمية السياسات الصحية والقواعد المستخدم بواسطة صانعي القرار في تطوير وتحسين صحة الشعوب
6. **Able to discuss the need to develop new health policies according to the need of the population**. تطوير المعلومات الطبية والسياسات صحية جديدة بناء على الأمراض المستجدة
7. Describe the **role of decision makers in the formation and implementation of health policy**. مناقشة دور صانعي القرار في تنفيذ سياسات صحية



Health Policy



Subject 2

Health Transition and Demographic Transition

Associate Professor Dr Eman Al Kamil

عبارة عن التحول في الحالة الصحية مثلا تحول
بعض الأمراض من communicable disease إلى
non-communicable disease لاسباب
تتمثل بأن مات الحياة السيئة والتحديثات الطبية
وزيادة العمر المتوقع



Population

يتم تحديد حجم السكان بناءً على عدد المواليد والوفيات وخدمات الرعاية الصحية والهجرة وهذه العوامل أيضاً تحدد الهرم السكاني

A group of individuals or items that **share one or more characteristics** from which data can be gathered and analyzed.

مجموعة من الأفراد أو الأفرقة يشتركون في خاصية معينة أو أكثر ويقدر منهم أخذ بيانات نعمل إحصائية أو دراسة كفاءة الخدمات الصحية في منطقة معينة

حالة طلاب الرطب سري
يا نذو

⇒ Important characteristics of a population, besides its **size and growth rate**, are the way in which its members are **distributed according to age, sex, and urban/rural status**.

لازم أعرف بعض الخصائص بالسكان مثل عدد المواليد والوفيات نسبة الذكور إلى الإناث العمر وهي المعلومات بأخذها من خلال أربع أشياء عدد المواليد وعدد الوفيات والخدمات الصحية والهجرة وتكون متغيرة من فترة إلى أخرى

Demography

عبارة عن دراسة إحصائية بين عدد المواليد والوفيات ودخل والأمر اض التي تشير إلى التغيير في أحوال السكان في منطقة معينة وهي المعلومات باستفيد منها في دراسة لشيء معين

the study of statistics such as **births, deaths, income**, or the **incidence of disease**, which illustrate the changing structure of human populations.

The **composition of a particular human population**.

Age Composition or Structure:

The age structure of a population refers to the **number** of people in **different age groups**.

معرفة العمر تساعد في تحديد شكل الهرم السكاني وكل فيها عمرية لها احتياجات خاصة مثلا الأطفال تحتاج إلى مطاعيم أكثر من غيرها وفي الدول متقدمة فئات كبار السن كبيرة وهذا يعني أن الحاجة إلى خدمات رعاية طبية لهم أكثر من غيرها من الدول

➤ A larger size of population in the age group of 15-59 years indicates the chances of having a larger working population.

في هذه الفئة العمرية يكون المعظم يعمل ويا لبي حاجاته بنفسه يعني نسبة أعاله قليلة

➤ If the number of children <15 yrs. in the population is high, the dependency ratio will be high.

زيادة فئة الأطفال تعني زيادة نسبة الاعالة لأنهم يحتاجون من ينفق عليهم ويلبي حاجاتهم

➤ Middle age group” (15 – 45 years) : **productive age group**.

الفئة العمرية بين 15 عام و 54 عام هي فئة منتجة لأنها تكون عاملة وتعتمد على نفسها في الإنفاق

➤ A large population in the age group of 60 plus (elderly) indicates greater expenditure on the care of the aged and **dependency ratio will be high also**.

حساب السن يعني نسبة
أما لو عالي لدهم

There are 2 types of nations or countries

الدولة المتقدمة .

Developing countries: (الدولة النامية)

- High crude birth rate (20-40 /1000) بسبب عدم تواجد سياسات لتنظيم الأسرة
- High infant mortality rate و نسبة في الخدمات الصحية السيئة و قلة تعليم المرأة
- high percentage of children <15 yrs
- low percentage of elderly people >65 yrs
- Short life expectancy بسبب خدمات الصحية منخفضة الجودة

Developed countries

- Low crude birth rate (<10/1000) بسبب وجود سياسة تنظيم الأسرة و تخطيط
- Low infant mortality rate بسبب خدمات الصحية المتطورة والاهتمام بتعليم المرأة مما يؤدي إلى زيادة ثقافتها
- low percentage of children <15 yrs.
- high percentage of elderly people >65 yrs
- Long life expectancy بسبب الخدمات الصحية المتطورة وزيادة فئات كبار السن يؤدي إلى زيادة احتمالية الأمراض المزمنة

2 Sex Composition :

- The relative numbers of **males and females** in each age group

عبارة عن نسبة عدد الذكور إلى نسبة عدد الإناث في كل فئة عمرية

number of males

Sex Ratio= -----

number of females

- **Sex ratio is affected by:** تتأثر هذه النسبة بعدة عوامل أهمها

1. **Sex ratio at birth:** a greater number of males born than females.
دراسة تشير إلى أن نسبة ولادة الذكور تكون أعلى من نسبة ولادة الإناث
2. Differential **patterns of mortality (death)** for males and females: a greater number of death among males than females.
بالمقابل تكون نسبة وفيات الذكور أعلى من نسبة وفيات الإناث
3. Differential **patterns of migration** for males and females in population
نسبة هجرة الذكور وسفرهم تكون أعلى من نسبة هجرة الناس في سفرهم

Age and Sex Composition: Why We Should Know It?

■ **Age and Sex Composition** has considerable impact on health, social and economic processes, both at present and future.

لها تأثير على الصحة لانه في أمراض نسبتها تصيب الذكور أعلى من الإناث وتؤثر على العملية الاجتماعية

■ For example, **different age-sex compositions** result in :

الاختلاف الجنسي بين الذكور والإناث يؤدي إلى

1. different proportions of the population in the labor (work) force or in school,

الاختلاف في موقع العمل مثلا الرجال

يعملون أكثر من النساء لأنهم هم المسؤولون

2. **different medical or health problems**

عن اعاله المنزل

لأن أمراض كل الجنسين مختلفة مثلا النساء عرضة للسرطان الثدي والرجال عرضة للسرطان البروستات

3. as well as having **different medical needs**,

كلا الجنسين يحتاج خدمات طبية مختلفة وحاجات طبية مختلفة

4. **different health services**

⇒ As a result of socioeconomic development (improvement) , the following situation occur:

1. **mortality and fertility** rates **shift from high to low rates**,

⇒ التوافق بين

↳ working + education + family planning .
because of

قلة هذه العوامل بسبب تثقيف المرأة وعملها ووجود برامج تنمى تنظيم النسل

2. populations get **larger and older**, and

زادت نسبة كبار السن بسبب تحسين وتطوير الخدمات الصحية ولكن تسبب في ظهور مشكلة جديدة وهي الأمراض المزمنة

3. disease pattern shifts from one **dominated by infectious (communicable) diseases**, perinatal diseases and nutritional disorders to one dominated by **noncommunicable diseases** .

بالمختصر هي عبارة عن تحول المرض من شكل إلى آخر

Health Transition

A term refers to the change in the disease 'mix' of a population as it undergoes “westernization” which, in general, is marked by an:

تغيرت الأمراض و أصبحت مثل الدول الغربية يعني زيادة الأمراض غير المعدية بسبب تحسين الخدمات الطبية ونتج عنها بعض الأشياء أهمها

■ **increased lifespan (lifetime)** and زيادة العمر المتوقع

■ **reduction in death due to infection**

نقصان الوفيات التي كانت* بسبب العدوى مثل مرض السل وفيروس نقص المناعة البشرية

■ **changes and transitions in the world's health needs,**

تغير الاحتياجات الصحية العالمية يعني صار بدهم خدمات لكبار السن اكثر من قبل

■ **an increase in cancer, diabetes and cardiovascular mortality**

Health transition relates to the role that the cultural, social and behavioral determinants of health play in:

بعض العوامل في السلوك البشري تحدد

النواتج أهمها

مستوى (لغير)

➤ rising life expectancy at birth .

➤ the decreasing proportion of all deaths caused by infectious diseases .

مستوى الخدمات

The institutional changes associated with the cultural aspects of the health transition include the :

☐ systematic promotion of the techniques of disease control and,

تعزيز التكنولوجيا وتطورها من اجل معالجة

الأمراض وتعزيز الصحة

☐ health care associated with modern medicine instead of folk (traditional) medicine.

بس لازم نتبع الطب الحديث وهذا يؤثر على الخدمات الصحية بشكل إيجابي جدا ويؤدي إلى

زيادة سرعة التعافي والتحول من الطب التقليدي إلى الطب الحديث

Causes of health transition

Health transition is the result of efforts to improve maternal and child health through primary health care services, and such efforts have been responsible for a:

عظم جدا

عن طريق PHC

اهم شي تعزيز صحة الأمهات والأطفال خصوصا بالأردن لأنها دولة فيها ولادة كثير يعني لازم نهتم بهذا الجانب

- decrease in the birth rate;
عند هيريفه حفاظ تنظيم الإجور و تشجيع المرأة.
- reduced maternal mortality;
تقليل وفيات الأمهات وتعزيز صحتهما عن طريق البرامج التي يقدمها PHC.
- improved preventive services;
تيسير الخدمات الوقائية
- reduced infant mortality, and
خفض معدلات وفيات الرضع
- the increased life expectancy that defines the transition.
زيادة متوسط العمر المتوقع.