



Lec no :

File Title :

Done By : Haneen Frehat

8

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Education

تحدد هل البلد سي
يكون

One of the important factor determine whether

we are going to be healthy or not

لأن التعليم يزيد الوعي الذي يحمي عدة امور

❖ **low education levels are linked with poor health, more stress and lower self-confidence.**

من أين نرى
التي ما نعلمه
التي ما نعلمه
التي ما نعلمه

الإدانة الأولى

الدول التي تمتلك مستوى أعلى من التعليم

■ International evidence shows that those with **higher** levels of education:

■ **live longer**, Longer life expectancy.

الحاد

■ **lower morbidity** from the most common **acute and chronic diseases** (have better health),

من المعدى
(الاجنبى)

■ **healthier lifestyles**, **aware** about healthy behaviour.

■ **Awareness to disease** causation and prevention.

السبب

يأتي المريض وهو واعى بالمرض الذي فيه ممكن بسبب معرفة معلومات من الانترنت أو الكتب (edu)

■ Have **excess** and use of health care services (preventive, curative or rehabilitation)

استخدام
والحماية
مناخ

الوقاية

الدلاج

التأهيل

لديهم معلومات غائضة ودراسة كبيرة عن اسباب المرض وعلاجه

Health Care Services

Preventive
وقائية

* رعاية الام الحامل
* تقديم النصيحة للنساء
لعمل مخومات

هو ليس مريض
لاكن نضل على منع
ظهوره

مخومات سرطان الثدي

Curative
كلاية

* وجود مريض
ونحاول العلاج
منه

rehabilitation
تأهيلية

الامر من التي تحتاج الراحة
ولفترة من اجل التعافي

* مصاب بجلطة الدماغ

تحتاج لفترة من الراحة والعلاج الطبيعي

* اطفال توفيت حوادث وتحتاج لفترة تأهيل
* مصاب بجلطة القلب



Employment and working conditions:

يجب ان تكون بيئة العمل بيئة آمنة وصحية

➤ Safe working environment.

ممكن أن يكون معرض الطبيب للاذى من المرضى نتيجة مشكلة معينة حدثت قد يتعرض للضرب وهذا يحدث نادرا

في هذه الوظائف

➤ Some occupation impose risk, causing diseases, i.e.

doctors and nurses are at risk of infection and stress.

قد يسبب امراض مثل ارتفاع ضغط الدم او قرحة المعدة او السمنة او الاكتئاب
بين
الوظائف
التي تسببها
النتيجة
او الخوف من امراضه

سائل الملح

➤ Hearing problems, as among workers in occupations

with high noise, i.e. airports.

عادة لينة تستخدم في الصناعات

هذه الالياف

استنشاقها

يسبب تلف

في الرئة مما يؤدي

لصعوبة في التنفس بالتالي

مسائل مثل سرطان الرئة

➤ lung cancer among individuals work at asbestos

industry.


➤ Accidents among constrictive work.

➤ Unemployed individuals are at higher risk of

different types of health problems because of lack of

income. سبب امر اخر اهمى هو عدم العمل بالنالحي عدم وجود دخل



هناك امراض تحدث نتيجة مكان العمل الذي يعمل فيه
الشخص مثلا الشخص الذي يعمل في مكان عام و مزعج قد
تصيبه مشاكل في السمع أو مثلا الناس التي تعمل في
الأماكن الصناعية التي تحتوي على دخان المصانع قد
تصاب بأمراض الرئة 

**As Publical physician we should provide educational
program to prevent these health problem** 

How ?

Such as

As Doctore you should wear mask , gloves ... 

Worker in construction sites should wear helmet 



Low income ⇒ الفقر

Poverty and Health: Mechanisms

Poverty can affect health in several ways:

عدة طرق

income provides the basics for health, such as shelter, food, warmth, and the ability to participate in society.

الدخل الأساسيات المشاركة

living in poverty can cause stress and anxiety which can damage people's health.

الضرر

خيارات محدودة

امغال ضد

low-income limits peoples' choices and acts against desirable changes in behaviour.

لم يوافق عليه

higher income and social status are linked to better health.

الحالة المادية يعتمد عليها الوضع الصحي

The greater the gap between the richest and poorest people, the greater the differences in health.

الافتلاف بين الاثري والفقير
يعني الافتلاف في الرعاية الصحية

Income determines the basic things of living



Good income = good quality (health or living) (material

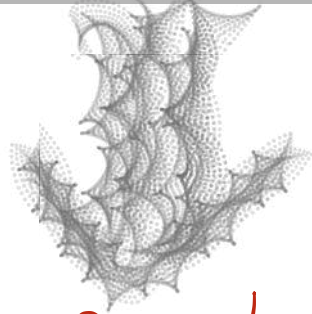
position) (الممتلكات الأساسية التي تحسن من الصحة مثل التلابة المدفأة)

according
index



Quality of the house (the number of family members in the same house, number of bedroom and the number of members sleeping in the same room)

عدد أفراد الأسرة
عدد الأرياف في نفس الأرياف



All these procedures
to Transmission of Infection

منع العدوى
انتقال



النتائج التالية ترتبط بـ عدم المساواة في الدخل
Income inequality is associated with the following outcomes in low-income people:

Low income results



وزن المواليد
Low birth weight (<2.5 Kg)

وزن الطفل عند الولادة اقل من اثنين كيلو ونصف وهذا يؤدي الى تعرض الطفل لكثير من المشاكل الصحية

القتل
Homicide الانتحار نتيجة الظروف الصعبة

Unemployment

تأمين صحي
No health insurance

lower rates of use of preventive (vaccination), diagnostic and curative health services.

التشخيص لا يمكن دمج تافه
 الرطيم
 هذا ما سيجب تلاجه
 الوفاة قبل الاوان

more likely to die prematurely.

shorter life expectancy

Decrease number of high school graduation.

low-quality schools

little recreation

قلة الترفيه
 ارتفاع معدلات الجريمة

high crime rates



Urbanization (المدن) التمدني

السوية

التهجئة

الهجرة

The rapid and massive growth of, and migration to, large cities. النمو السريع والضمخ والهجرة إلى المدن الكبيرة

Positive and negative consequences can result.

Residents of constantly expanding, unplanned housing areas, with poor access to health and social services and poor living conditions are likely to suffer

disproportionately from poor health due to:

poor housing condition

Overcrowding

unemployment

Malnutrition

delinquency & suicide → death

Social stress

ازدحام

سوء التغذية
انتكاس

منعوط اجتماعية

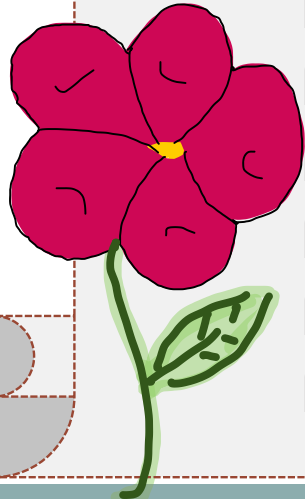
* اسباب
العدو
السيف



قد يكون فيها امور
إيجابية مثل وجود
فرصة عمل سهولة
الوصول إلى الخدمات
الصحية وجود جودة
تعليمية أفضل لكن قد
يواجه عدة مشاكل مثل
مشاكل صحية وتلوث

السكن في
مناطق في
مخضفة

مناسب



يدل

Lifestyle denotes "the way that people live", reflecting a whole range of social values, attitudes & activities.

مجموعة لأمثلة

قيم

توجهات

معتقدات

يعاني

• It is composed of cultural & behavioral patterns & life long personal habits that have developed through the process of socialization.

يتأثر

أنماط سلوكية وثقافية

التي تطورت

العملية الاجتماعية

❖ Life- styles are learnt through:

- social interaction with parents
- peer groups,
- friends, siblings &
- through school & mass media.

التفاعل

مع الوالدين

مجموعة الأقران

اشقاء

وسائل الإعلام

LIFE STYLE ISSUES



❖ Many current health problems such as coronary heart disease, obesity, lung cancer, drug addiction are associated with life - style.

التي تأتي

إدمان المخدرات

Risky (unhealthy) Behavior

من المحتمل ان ينجي مني

'Risky behaviors are those that potentially expose people to harm, or significant risk of harm which affect their health negatively (diseases).

• Smoking

• Alcohol misuse

• Drug misuse

معنا
الاستخدام السيئ
(تأثيره للمخدرات)



• Unhealthy diet (low vegetable and fruits, high fat,

• Low level of physical activity

نظامه كافي

• General hygiene (Hand washing)



Individual behavior:

Also plays a role in health outcomes.

❖ Risk of illness & death relate to:

امطار الموت والايام متعلقة بـ

- lack of sanitation,
- poor nutrition,
- personal hygiene,
- human habits,
- customs & cultural patterns.

يجب أن نعرف نحن كأفراد health problems to prevent

بحدودة امور
الظهور , مثل النظافة , الوضوء , الأكل
التي تركز الاساسية
خلال فترات

انما هي تقاينه وحادات

□ Many public health and health care interventions focus on changing individual behaviors such as substance abuse, diet, smoking and physical activity.

تحالفي لتغيرات

□ Positive changes in individual behavior can reduce the rates of chronic disease.



Environmental conditions

The Types

❖ Internal environment

البيئة الداخلية

بيئة البيت الداخلية

- **Indoor** house environment (hygiene, water supply, **overcrowding**, lack of ventilation, **smoking**, low quality & lack of safety).....

الأزدحام

نقص التهوية

قلة الامان والجودة

❖ External outdoor environment

البيئة الخارجية

- **Physical:** air and water pollution, soil, radiation and noise.

الاشعاع

التربة

- **Biological:** plants, animals, microbes

الفول (التفول) ر النبات السام ر النبات الذي يسبب الحساسية

- **Social-culture, beliefs, traditions.**

الامراض والناورسات التي تنتقل من الحيوانات للانسان

امراض كثيرة في القوية وانتقل للافراد

ندرة الماء

In Jordan environmental conditions is water scarcity, for agriculture and domestic use etc.

الزراعة

الاستخدامات المنزلية

نقص المياه في الاردن يؤدي سلباً على صحة الناس

Physical environment



Physical environment contribute to good health:

- safe water and clean air
- healthy workplaces, ⇒ أماكن صالحة للعمل
- safe houses, ⇒ بيوت آمنة
- proper sewage disposal and waste disposal ⇒ Very important
مياه الصرف الصحي والمخلفات
- safe communities and roads. ⇒ مجتمعات آمنة



Physical environment contribute to bad health:

- Radiation ⇒ اشعاع
- Noise, Electrical hazards ⇒ ضوضاء كهربائية
- air or water pollution, chemical or Dust ⇒ تلوث هوائي ومائي كيميائي وغازي
- Heat or cold ⇒ حرارة أو برودة
- overcrowding, accidents ⇒ اكتظاظ حوادث



Family:

السياق الاجتماعي الاساسي

□ Is the primary social context in which health issues are addressed. *تتم معالجته*

□ Marital and family relations have powerful impacts on health outcomes *العلامات الزوجية والاسرية* *التأثير الصحي*

□ Family members not health professionals provide most of health care to patients. *ليسوا مهنيين في الصحة*

توني الرعاية الصحية

قبل المستشفيات

□ family is primarily the source of health beliefs and behaviors. *مصدر*

□ Family is an important source of stress and social support. *معنى بيت الاوضاع الاجتماعية او ان تنقل وراثيا من احد الاباء*

يجب أن توفر الرعاية الصحية الكاملة بعدالة وجوده
مثلا ما بخلي طبيب يفحص 100 مريض في نفس
الوقت لأن جودة الخدمات المقدمة ستكون متدنية

Health Care services

واحدة من أهم الخدمات الصحية

Health care services regarded as one of the most important determinant of health,

❑ The quality

الجودة

❑ Equity in health

العادلة في
الخدمات الصحية

programs

❑ Efficiency

الانفاذ

❑ Cost –effectiveness

تكاليف
التي صحت

❑ Geographical and

عوامل جغرافية

organizational factors.

وتنظيمية

❑ Consumer satisfaction

رضا المستهلك

الوصول

❑ **Accessibility:** preventive ,
promotive, and curative.

We use it when we need it
الوقت

❑ Availability

❑ Cost , affordable

تكاليف

اسعار مقبولة

❑ Health insurance

تأمين صحي

❑ Communication and
knowledge.

Social support networks and Cultural factors

• **Social support networks** – greater support from families, friends and communities is linked to better health.

لا لها التأثير
المباشر على
الإنسان

• **Culture** – Religion, customs and traditions, and the beliefs of the family and community all affect health.

دين

Chronic Stress and Health

التأثير
الطويل

دور مهم

Chronic stress, plays a significant role in the increase of morbidity and mortality rates in the lower Socioeconomic groups of the population.



Stress contributes to many health problems, :

- high blood pressure and heart disease, obesity diabetes.
- Stomach upset, Sleep problems, Overeating or under-eating
- Sadness or depression, Drug or alcohol abuse, Tobacco use

ضغط الدم

الافراط
في الطعام
او عدم
الاداء

There are also differences in coping with stress.

Why Determinants of Health ?

تأثير مباشر

1. Direct impact on health.

التفاعل مع بعضها

2. Interact with each other to produce health or disease.

3. Affects the structure or development of behaviors.

النسبة الأكبر نسبة

4. Predict greatest proportion of health status variation.

5. Health promotion is concerned with action and support to change the modifiable determinants of health.

قابل للتعديل

6. They are the cause of the problems so it gives us what strategies should be used in Health Policy to promote health or prevention of diseases.

الاستراتيجيات

