



Lec no :

File Title :

Done By : Haneen Frehat

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

# The Determinants Of Health



The factors which determin if you are healthy or no

The Factors :

Life style

Physical activity

Environment

Healthcare

Education

Stress

genetic

it is important to know what are the factor which affect your health

↪ healthy or not العوامل التي تحدث اذا كان

هذه العوامل تعتبر أسباب للأمراض بالتالي عنده تجنبها يصبح هناك مجتمع صحي خالي من الأمراض

## Objectives

After completing this subject, students will be able to:

1. Discuss **how to assess the health status of populations** using **available data** (e.g., public health surveillance data, vital statistics, registries, surveys, electronic health records)  
*التقييم الصحي - كيف*  
*البيانات المتاحة*  
*سجلات*  
*معلومات إلكترونية*
2. Describe the **distribution of morbidity and mortality** by age, gender, race, socioeconomic status, and geography .  
*التوزيع*  
*المرض والموت*  
*العمر*  
*الجنس*  
*العرق*  
*الوضع الاجتماعي والاقتصادي*  
*الجغرافيا*
3. Discuss the **role of socioeconomic, environmental, cultural**, and other population-level determinants of health on the **health status and health care** of individuals and populations.
4. Identify the **leading causes of death**, leading underlying causes of death, and **health disparities**

# Determinants of Health

معرفة

Conditions in the social, physical and economic environment in which people are born, live, work and age, including the access to the health care.

التي يولد فيها الانسان ويعيش ويعلم ويتقدم في السن  
وإمكانية الحصول على رعاية صحية ← كل العوامل المحيطة منينا

## Importance of Health Determinants

The **determinants of health** are factors that make people healthy or not, it include: العوامل التي تؤدي على الصحة

1. Biological and genetic factors
2. the social and economic factors,
3. the physical environment, and
4. person's individual characteristics and behaviors.

اشياء انولاد فيها  
الانسان (مورثات خلقية)  
التشوهات مثلا  
مستقلة في القلب

Biological ⇒  
اوضاع وراثية

دافئ  
indoor // outdoor  
مناخية

Life style

المحاولات الحالية

لإعادة تنظيم الصحة

Current attempts at health reorganization will not be successful at improving health unless the population health determinants are addressed.

لأنهم معالجتها

عوامل ← عوامل الصحة السكان



# physical environment



outdoor  
خارج المنزل

In door  
داخل المنزل



تلوث المياه  
تلوث الهواء



تلوث الهواء  
تلوث العمل



# Leading Causes of Death

أسباب رئيسية للوفاة

- ❖ There is a **marked variation in pattern**, in the early part of the **20th century**, the leading causes of death were **infectious disease, primarily tuberculosis.**

الأنف  
كباين ملحوظ  
الأمراض المعدية

السلي

- ❖ But the leading causes of death are changed to **chronic disease** because of the **health transition.**

التحول الصحي  
كانت أسباب الوفاة بسبب الأمراض المعدية لكن نتيجة التحول الصحي أصبحت الأمراض غير المعدية أي المزمنة بلاستي

ما يوصى تقصى المناعة الجري

- ❖ Although **emerging infectious diseases** such as **HIV** and the possibility of **pandemic flu** are important.

الفلونزا وبائيه

الإيدز  
أول حاله في  
بداية الثمانينات

- ❖ But it does show that the pattern is **now chronic disease** which are determined by **health behavior, social determinants and environmental determinants.**

سلوك  
الإنسان

محددات اجتماعية

محددات بيئية

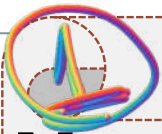


## Global leading causes of death worldwide 2023



**Updated on April 19, 2023**

1. ischemic heart disease, امراض القلب الانقارية
2. Stroke سكتة دماغية
3. Lower respiratory infections التهابات الجهاز التنفسي السفلي
4. Chronic obstructive pulmonary disease مرض الانسداد الرئوي المزمن
5. Cancers سرطانات
6. Diabetes السكري
7. Alzheimer's disease الزهايمري
8. Road Traffic Accidents حوادث المرور
9. Diarrhea اسهال
10. Tuberculosis السل
11. Cirrhosis تلف الكبد



# Why do we need to know the reasons people die?

Measuring how many people die each year and why they died is one of the most important means – along with measuring how diseases and injuries are affecting people – for:

③

الامهات

توتى

M O A D  
fracker

تقييم

فعالية

➤ assessing the effectiveness of a country's health system.

مسؤولية عن القرار → السلطات الصحية

➤ help health authorities to determine the focus of their public health actions.

➤ Provide program to encourage healthy lifestyle to help in prevention of non-communicable health problems.

وتوفر

علاج فعال

➤ provision of effective treatment.

امساك  
في المسعديه

ونيات يمكن الوقاية منها

➤ for improving health and reducing preventable deaths in these countries.







# 1. BIOLOGICAL DETERMINANTS

محددات بيولوجية

يتم تحديدها

The **physical & mental status** of every human being are **determined** by the **nature of his genes** at the time of **conception**.

محددات الحمل

التركيب الجيني

مفرد عن نوعه

لا يمكن تغيره بعد  
الحمل - الخلل

The **genetic makeup** is unique in the sense it **cannot be altered** after conception.

اهم برنامج ساهم في تخفيف هذه  
الامراض هو منع زواج الأقارب

اهل وراثي

Several diseases are now known to be of **genetic origin**,  
E.g., Chromosomal anomalies (Down syndrome, Cystic  
fibrosis, errors of metabolism, and hemophilia).

شذوذ الكروموسومات

متلازمة داون

الليف  
الانس  
بالرئة والكبد

3

اضطراب التمثيل الغذائي

الهيموفيليا  
وقاوة  
4  
الذئب الدموي

علم الوراثة الطبية

**Medical genetics** offers **hope for prevention & treatment** of a wide spectrum of diseases to promote **longer & healthier life**.

علاج

مجموعة واسعة

استطيع فعلها لكن

لكني

تحاول السيطرة والحفاظ على صحتها

## Genetic factors :

## عوامل وراثية

Genetic factors may affect specific populations more than others.

يمكن أن تؤثر على مجموعة سكانية أكثر من غيرها

فئة الدم المنجلي

**Sickle cell disease** is a common example of a **genetic determinant** of health.

The gene is most common in people from West African countries, Mediterranean countries, South or Central American countries, Caribbean islands, India, and Eastern Mediterranean Regions.

كثيرا في

البحر الابيض المتوسط

الأمريكيتين  
والوسطى

هند الكارلايبي

الهند

مشرق

البحر الابيض المتوسط

دائما

لا يمكن تغييره

It is **permanent** & **can not be altered**.

Transmitted by **hereditarily**.

ننتقل بالوراثة

**No treatment** for complete cure.

لا يوجد علاج للمشفاء التام

Some , may be prevented to some extent.

يمكن الوقاية // منعه كما

Other example: **heart diseases**, **hypertension**, **diabetes**, ,  
etc.....

# Gender and Health

## الجنس والصحة

- Women historically, culturally subordinated, محل تخب ①
- Women work double shift of work/domestic labor. ②
- Women's bodies/health determined far more by reproductive cycle and childbirth.  
الدورة الانجابية الولادة
- Higher morbidity but longer life span & life expectancy.  
ارتفاع معدل الإصابة بالأمراض ولكن العمر الافتراضي اطول من المتوسط
- Health service utilization rate is higher among women than men.  
معدل الاستفادة
- Less likely to be involved in risky behavior or occupation.  
سلوك مسيبي مهنة  
اقل احتمالية
- Violence (Woman Abuse).  
الضرب اساءة معاملة المرأة

هناك اختلافات بتكوين الأمراض بين كل من المرأة والرجل ممكن أن يكون بسبب بنية الجسم تختلف هناك أمراض خاصة بالرجال وأمراض خاصة بالنساء

وأيضاً هناك بعض السلوكيات تكون محصور فعلاً في احد الجنسين يعني مثلاً في السرعة عند القيادة سلوك للذكور اكثر من بين الاناث او مثلاً التدخين او امراض البروستات فقط عند الرجال

## Age

تختلف الأعمار باختلاف  
البيئات الاجتماعية

المعول الذي يفتقر  
الخدمات

➤ According to the **demographic transition and** improve in the socioeconomic conditions and **reduction in the occurrence** of infectious (**communicable**) diseases, and **improvement in the health care service**, all these factors lead to prolonging life of people with results of **increasing life and life expectancy**.

زيادة العمر الافتراضي والمتوقع

➤ **Increase** in the number of elderly (2020 1 billion).

انتشار

➤ **Increase in the prevalence** of **chronic diseases** (non – communicable diseases) and disabilities.



أكثر ناس عرضه للتأثر في الظروف الاجتماعية والاقتصادية وظروف المعيشة بشكل عام هم الأطفال



## Age:

Age can affect **health** by several reasons:

1. Children at higher risk for infections, accidents or nutritional deficiency  
*كردى هوادى*  
إذا كانت الأم مطعمه يأخذ منها الإبن الأجسام المضادة ضد الامراض مدة 6 اشهر بعد الولادة  
نفس النقص  
معدل الامراض
2. Older people have many chronic health problems (co-morbidity), i.e.; diabetes, hypertension, arthritis, vision and hearing problems etc.....  
*اعلال شتى*
3. Older people have multiple medications.  
*ادوية متعددة*
4. Also, Older people have problems to access health care services .  
*ما في احد يأخذهم او قد يكون لديه مشاكل في المشي او صعوبة في الخلية*

## SOCIO ECONOMIC CONDITIONS

لـ تـأثيره Per-Capita

The health of a person is primarily dependent upon the level of socioeconomic development:

- **Per Capita income,**
- **education,**
- **nutrition,**
- **Employment** and
- **Housing.**

نصيب الفرد من الدخل



الإعلى  
بأى لندا

## ECONOMIC STATUS: الحالة الاقتصادية

The per capita is the most widely accepted measure of general economic performance.

نصيب الفرد

مقياس أكثر قبولاً

نطاق واسع للاداء الاقتصادي العام

The economic progress of many countries has been a major factor in:

كل ما يكون الاقتصاد عالي تطور  
ماتحولات ←

- **reducing the morbidity,**
- **and mortality,**
- **increase in life expectancy**
- **improving the quality of life, family size, &**
- **the pattern of disease & type of behavior in the community.**

اهتمامها يكون لبعده المجتمع

خصم ذمية

عظ وسلوك للمرض في المجتمع

## Socioeconomic condition

■ Different level of health of individuals also exist

between different socioeconomic groups, كل ما يصير عنا اختلاف بالحالة الاجتماعية والاقتصادية راح يصير فيه اختلاف في المستوى الصحي

■ lower- socioeconomic groups generally having :

1. Poorer health and higher rates of chronic illness including malnutrition, obesity, diabetes, accidents, disability, and hypertension. رح يصير عندي poor health لان ال economic conditions تتحكم بالجودة ومستوى الخدمات الصحية كل ما كانت افضل كل ما تقدمت خدمات احسن

2. Receive less primary health care services.

3. Poor quality houses.

4. Less provision of advanced treatment procedures or interventions relative to needs. أهوايات تقدمهم أهل

لذخلات

أهل مقارنة بالاهتمامات