

HEALTH POLICY



Done By :
Haneen Frehat



Non-communicable disease

السبب الرئيسي

They are the leading cause of death and disability globally.

Multiple causes or risk factors.

اسباب وعوامل خطر متخلدة
نظام حياة غير صحي
قلة النشاط
اسباب وراثيه

* بد ما نوره طويله حتى تتكون (مع الزمن) *

Long period of onset.

نوره طويله على بدايتها حتى تحدث

Possibility of secondary prevention.

امكانيه الوقايه الثانويه
بمنها منذ البدايه

او سرطان القولون

عقد الى حال

(قد يكون متوارث)

colon cancer

التشاف المبكر قبل ظهور

اعراضه مثل التوجيه

لسرطان الثدي

(اي الفحص المبكر عنه)

breast cancer

Leading cause of death:

اسباب رئيسية لوفاة

Tobacco related diseases

امراض مرتبطة بالتدخين

العوامل
التي تزيد في الوفاة
لأنها تؤدي عام تآكل خلايا
الجسم والهوية

for example:

fatty food

Unhealthy diet

نظام غذاء غير صحي

Physical inactivity

قلة تمارين بدنية

Infections

التهابات

Chemicals and toxic agents

مواد كيميائية وسامة

Road Traffic Accidents (RTA)

حوادث المرور على الطرق

Drug abuse (addiction)

تعاطي المخدرات

الادمان

Accidents: Burn, Drowning, Falls, occupational accidents

اول سبب لتقليل الوفيات

التطعيم Immunization

education of the people
about disease

تحسين الحالة الاقتصادية والاجتماعية

عالمي لكل الناس

نمط الاطفال
السعال الدائري

فوضى سلطان الذي
التجرب
البحر العالمي للبحر
10/15
البحر

يشكل عام
الناجى عن التدخين
والاطلاق
الجذام

زاد وعي الناس في الوقاية من الامراض فحدث
عندي تغير في نوع الامراض بدل ما تكون
معدية صارت مزمنة غير معدية سببها سلوك
الانسان نسميها health transportation

عوامل الزمان لا يمنع الحوادث
بل يقلل النتائج القوية

اهداسياها استخدام
الهاتف اثناء القيادة

حوادث العمل

لماذا من المهم معرفة اسباب الوبائيات ؟

- زيادة الوعي

عندما يكون هناك سبب لوبائيات
يجب التركيز على هذا السبب وزيادته
الوعي فيه

انشاء مجتمع صحي +
prevention of diseases
protection the health
الوقاية

Public Health : is the science of protecting and improving the health of communities through education, promotion of healthy lifestyles, and research for disease and injury prevention.

العامة الامتصاصية

حماية

تحسين

تعزيز

الدراسات

اي الوقاية

على اجابات ودراسات واعماليات للوهول للنائج

تحليل

Public health professionals analyze the effect on health of genetics, personal behaviors and the environment in order to develop programs that protect the health of your family and community.

مجموعة من المختصين بياخذوا عينة معينة من مجموعة سكانية معينة ويجمعون معلومات عن هذه العينة فهم دائما يبحثون عن الاسباب حتي يعملوا برامج حماية ضد الامراض

معلومات

حماية

Overall, public health is concerned with protecting the health of entire populations.

اهم هدف

جميع السكان

الحي المحلي

These populations can be as small as a local neighborhood, or as big as an entire country.

1

2

اقسام البلد

* ليس الخوذته في المطارات ← من إجراءات health policy

مجموعة من الناس يمتلكون نفس الخصائص والظروف : Populations
كل تجمع تحت نفس الظروف

• **Population:** A group of individuals or items that share one or more characteristics from which data can be gathered and analyzed.

البيانات
تحليل
بمجموع

في علم الازياء البشري

• **Population**, in human biology, the whole number of inhabitants occupying an area (such as a **country** or the **world**) and continually being modified by :

بواسطة

يتم تعديلهم باستمرار

* العوامل التي تحدد عدد السكان :

① **increases** (births and immigrations) and

②

losses (deaths and emigrations).

الاجرة

هاجرة الى البلد

هاجرة من البلد

الاجرة



العدد الاجمالي للسكان الذي يشغلون منطقه محددة



Lifestyle factors:

❖ The way in which a person lives, **way of living**, i.e.; the **habits, attitudes**.

❖ A way of living of **individuals, families**, and **societies**, which they **manifest in coping with their environments** on a day-to-day basis.

❖ Lifestyle is a **combined of motivations, needs, and wants** and is influenced by factors such as **culture, family, and social class**.

❖ Life tyle factors shape the health of people:

- **healthy lifestyle**
- **unhealthy lifestyle**



Healthy Lifestyle Factors:

They are factors which affect health in a positive way; i.e. healthy diet, physical activity and exercise, adequate sleep, work.

لنوم كافي



WHY IS IT IMPORTANT?

A healthy lifestyle is important for:

- reducing the incidence and impact of health problems,
- Enhance recovery, → تسريع // تحسين العلاج الثاني
- coping with life stressors,
- improving quality of life.
- play a part in how healthy we are.

good Lifestyle
good services

نمط الحياة الصحي ليس فقط يفيد في زيادة متوسط العمر المتوقع بل يفيد في العيش دون المعاناة من الامراض المزمنة

All will affect our health, not only in terms of life expectancy, but how long we can expect to live without experiencing chronic disease.

دون امراض مزمنة

Unhealthy Lifestyle Factors:

These are many factors contributing to the **damaging** of health or **affect health negatively**.

- Lack of Exercise
- sedentary life
- Stress
- Unhealthy diet
- Smoking
- Drinking alcohol
- poor sleep
- poor hygiene and lack of cleanness

الكسل
 وقلة الحركة
 احد اسباب امراض القلب



Unhealthy lifestyle factors contribute to the occurrence of many chronic diseases (non-communicable diseases) i.e.

امراض مزمنة

- hypertension → ارتفاع ضغط الدم
- diabetes, → السكري
- Coronary heart diseases → امراض القلب التاجية
- Obesity → السمنة
- Cancer → السرطان

Most of these diseases are preventable by modifying or changing the lifestyle factors or behaviors, with the result of increasing life expectancy.

unhealthy
LIFESTYLE

