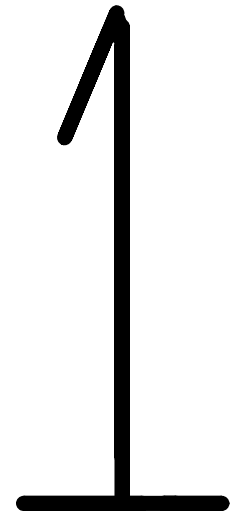


HEALTH POLICY



Done By :
Haneen Frehat



Objectives

The main objectives of this lecture include:

1. Explain some important definitions. تعريفات
2. Discuss some factors affecting health.
3. Discuss health indicators. مؤشرات
العوامل التي تؤثر على الصحة rate of deaths
Life expectancy
Births and deaths
4. Aims or objectives of studying health policy.

Health:

The World Health Organization (WHO) defined health as:

A state of complete physical, mental and social well being and not merely the absence of disease or infirmity.

Another definition of health is that "health is a successful adaptation of the human body to stresses and stimuli (in the environment) to which it is exposed, such that it expresses adequate functioning under given genetic and environmental conditions.

يلك ففهم السلايد



توفر الحكومات نوع جيد من الخدمات الصحية حتى نسعى الى ان يكون هناك حالة **Healthy population** (مجتمع صحي // صحة اجتماعية) 🧑

نتج عن التطور في القطاع الصحي اختفاء العديد من الامراض او ظهورها بشمل قليل وبالتالي قلت عندي الوفيات بالامراض السائده قديما (يلي ماكانت الناس تعرف طرق علاجها) زي مثلا: الحصبة 🙄

مجموعة كائنات تمتلك نفس الخصائص (حيوانات ، طيور ، انسان) : Population

عالمية // محلية →

Health
population



Health
policy

such as

تحسين الانظمة الصحية

الحجر الصحي
quarantine
immunization
التطعيم

اضافة البرد للملح

اضافة الحديد للخبز
او حليب الاطفال

اضافة الفلورايد للماء + معجون الاسنان

لم تتجنب تسوس
الاسنان

ملخص المقدمة انه نحن بنلجأ لهاي الانظمة مش بس لحتى نمنع الشيء جذريا لكن حتى نقلل حدوثه تدريجيا
مثل حزام الامان هو نظام تم تطبيقه لتقليل الاصابات من الحوادث بالتالي قلت الوفيات الناتجة عن الحوادث

ليس كل شخص عنده مرض يكون غير صحي حسب تعريف منظمة الصحة العالمية للصحة

← قد يكون الشخص مصاب بمرض معين ويقوم بالنشاطات البدنية والعمل ،،، مقل
مريض السكري قد يكون موظف او عامل ويقوم بكامل مهامه دون عجز

من هو مؤهل عقلياً و اجتماعياً و نفسياً و بدنياً .

تعريف اخر للصحة

ربنا اعطانا القدرة للتعامل مع المحفزات والضغطات الخارجية فإذا كان للجسم التكيف مع هذه الامور فهو جسم صحي



من الاعمى ←

اذا قدر الانسان
التعامل مع ظروف
حياته .

- هون بنفصد باللايهاد ال Health

تعال لناخذ عكسها ال Disease

Disease (Dis-ease): Failure of the adaptive mechanism of an organism to counteract the stimuli and stresses to which it is exposed, resulting in abnormal structure and function of one or more parts of the body.

تعريف امراض الكلى :

➤ A disorder of structure or function in a human, animal, or plant, especially one that produces specific symptoms or that affects a specific location and is not simply a direct result of physical injury.

➤ *Synonyms:* illness, sickness, ill health;

➤ It is characterized by an identifiable group of signs or symptoms.

➤ It can be measured.

كل مرض في الاضغاضة وعلاماته معينة

Disease

Failure of adaptive
mechanism of an
organism to conteract
the stresses

فشل
الانسان
في التكيف

نجاح الانسان
في التكيف

Health

Is a succssful
adapation of the
human body to
stresses

المرض بشكل عام هو فشل الانسان في التعامل مع التوتر والمحفزات التي يتعرض لها نتيجة هاذ الشيء رح يصير عندي خلل وظيفي او بنائي بعضو معين باسم

رح ينتج المرض :

عضو من الاعضاء صار فيه مشكلة (تركيبية الجسم) مثل الجلطات نتيجة الاكل غير الصحي صار عندي مشكلة تضيق الشرايين او بالعمل مثلا مشكلة في البصر هي نتيجة الخلل في العدسة ف ادى الى خلل بعمل هاد الجزء من الجسم اي لم يعمل بالشكل الصحيح

لما صار عنا مشكلة بتركيبية عضو معين رح يصين عندي اعراض لهذه المشكلة مثلا تضيق الشرايين رح يصير عندي مشكلة بعمل القلب وضخ الدم وصعوبة بالتنفس مثلا السكري هو مرض يؤثر على كل اعضاء الجسم كالبصر بالتالي مع الوقت رح يصير عندي خلل في الوظيفة والبنية بعضو معين

* الاختلاف بين الاعراض والعلامات :

لما نحكي عن الاتيميا مثلا (فقر الدم) اعراض المرض غثيان وصداع

لكن العلامات الظاهرة للمرض هي شحوب الوجه

المرضى المعدية (المعدية) ^{معدية}
Communicable disease: is an infectious disease that can be transferred from an infected person to another individual. or

Examples of these include: Measles, tuberculosis, Covid-19, cholera, Malaria, etc.

امثلة على الأمراض المعدية =

(المرضى غير المعدية)

Non-communicable disease is a disease which is **not infectious**.

A non-communicable disease is an illness that is caused by something other than a pathogen. It might result from:

معنى غير معدية أو غير معدية → غير العامل المسبب للمرض
أسباب المرض

➤ **hereditary factors**,
عوامل وراثية

➤ **lifestyle related factors**, i.e: **unhealthy diet**, **smoking**, or
عوامل بسبب نمط الحياة

➤ **environmental factors**.
عوامل بيئية

ارتفاع ضغط الدم

أمراض مزمنة

They are also called **chronic diseases**, i.e. **hypertension**,
diabetes, **coronary heart diseases**, **depression** and **cancer**.

سكري

أمراض القلب التاجية

الكتئاب

سرطان

أمثلة على أمراض غير معدية

Non-communicable disease

السبب الرئيسي

They are the leading cause of death and disability globally.

Multiple causes or risk factors.

اسباب وعوامل غير متخلدة

Long period of onset.

فترة طويلة (على بدايتها التي تحدث)

Possibility of secondary prevention.

امكانية الوقاية الثانوية
بها منذ البدايه
من خلال نظام الحياة

Leading cause of death: أسباب رئيسية للوفاة

▣ Tobacco related diseases

أمراض مرتبطة بالتدخين

▣ Unhealthy diet

نظام غذاء غير صحي

▣ Physical inactivity

قلة النشاط البدني

▣ Infections

التهابات

▣ Chemicals and toxic agents

مواد كيميائية وسامة

▣ Road Traffic Accidents (RTA)

حوادث المرور على الطرق

▣ Drug abuse (addiction)

الإدمان وتعاطي المخدرات

▣ Accidents : Burn , Drowning, Falls, occupational accidents

السقوط بحرق

حوادث العمل

