

FIRST AID

VEIN BATCH

Lecture : 6

Done by : Maria . H . H



Anaphylaxis

- because of rapid constriction of the airway it is life-threatening
- this may happen within a few minutes of exposure to the allergen
- allergen may be :
 - insect stings
 - foods : shellfish , peanut ... etc

Recognition

1. طفح جلدي (hives or rash) على كل الجسم مع حكة (itchininess)

2. Swelling :

- of lymph nodes (especially around the neck and mouth)
- و هاد أخطر of the airway and tongue

عرض

3. صعوبة في التنفس مع صفير wheezing و المريض بصير يلهث gazping

4. احمرار بالوجه (flushing) بسبب توسع الأوعية الدموية

و ننتبه انه الأعراض بتظهر في غضون ثواني قليلة و

كمان إذا انتفخت الشفاه و الفم هذا يعني الحساسية

وصلت airways و هذا خطير



من لدغة
حشرة



Treatment

1. اول حاجة يا قدعان بنطلب الاسعاف (هاي دايمًا)

2. اول اشي بنشوف اذا المصاب معه ال Epi-pen (عبارة عن حقنة بتحتوي على

مادة الإيبينفرن / الادرينالين و تستخدم للتقليل من الأعراض خاصة تضيق الأوعية

الدموية (vasoconstriction) و بطلب منه انه يستخدمها (غالبًا بكونو المصابين

حاملينها) ، اذا ما بعرف او مش قادر بستأذنه انه اساعده بإستخدامها ، الصور الي

تحت بتوضح الاستعمال

- و في ملاحظات بسيطة انه بتنعطى من فوق الملابس عادي جدا و ابرتها

مغطية و معقمة فما بحتاج اعقمها او أعقم المكان و بتقدر توصل لل

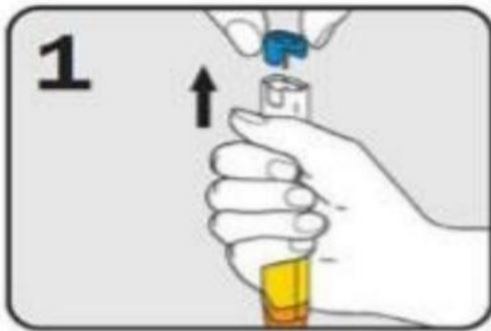
intramuscular mass و بنغرزها في منتصف الفخذ ، بنغرزها لحد ما نسمع

صوت click يعني كبس بنستنى ٣ ثواني و بنشيلها

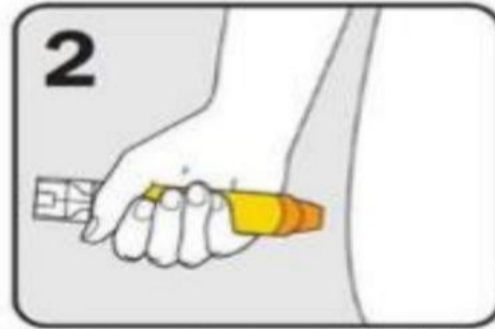
3. بنشجع المريض انه يتنفس بهدوء و بنهدؤه

4. لازم المريض يرتاح لحد ما ييجي الاسعاف

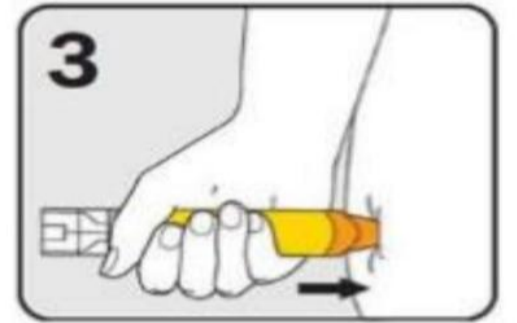
5. بنظل نتابع وضعه و ممكن يحتاج CPR لا سمح الله



1. Form fist around EpiPen® and PULL OFF BLUE SAFETY RELEASE



2. Hold leg still and PLACE ORANGE END against outer mid-thigh (with or without clothing)



3. PUSH DOWN HARD until a click is heard or felt and hold for 3 seconds REMOVE EpiPen®

Asthma and hyperventilation

Recognition

Asthma :

- airways narrow and may produce extra mucos

- symptoms:

1. Breathing difficult

2. Trigger coughing سعال و ممكن انه المخاط يطلع معه على شكل

بلغم

3. Whistling sound (wheezing)

4. Shortness of breath when you breath out

- family history of asthma is common

- في ال asthma attack بيكون فيه التهاب بال airway و الي بسكر على ال air exchange

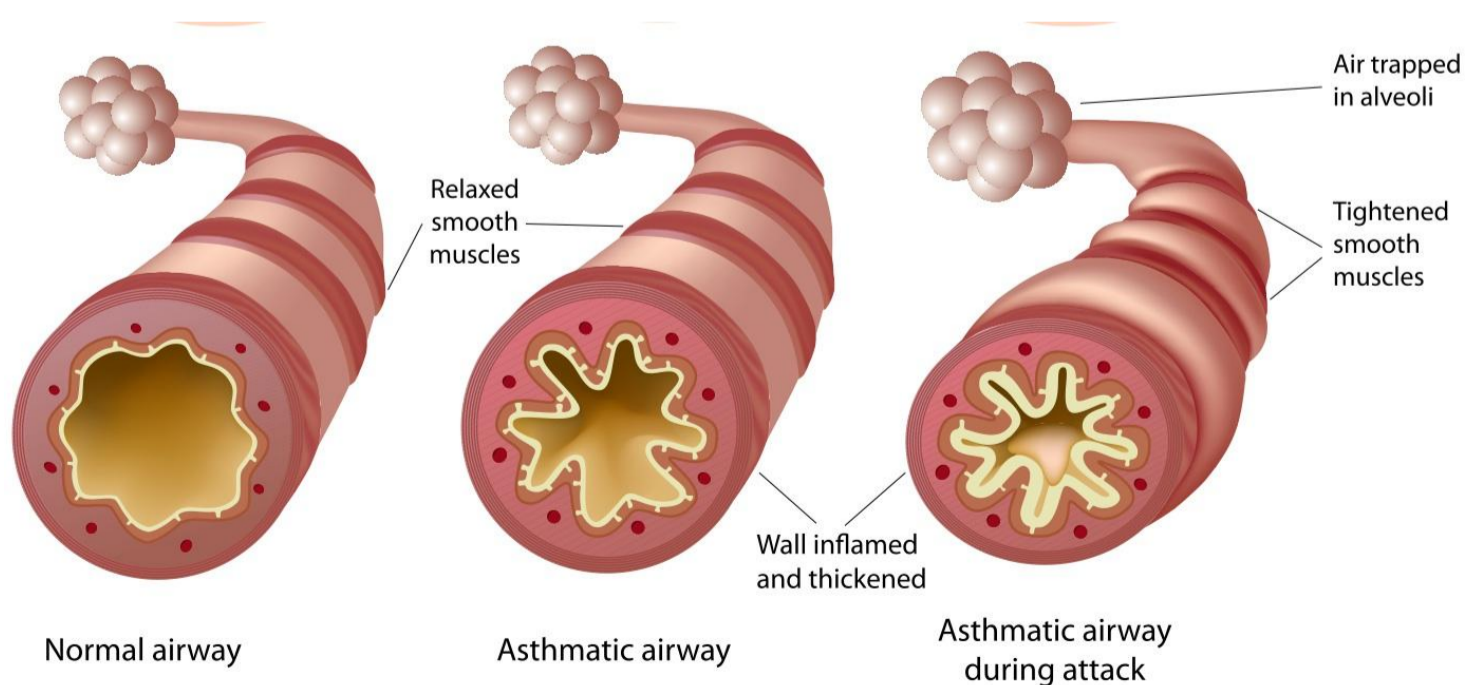
و العضلات الي حوالي القصبات الهوائية بتكون مرتخية و عند التنفس بتتوسع بالوضع الطبيعي

في الربو بسبب التهيج بصير انقباض بهاي العضلات فبتتضيق ال airways و المخاط بتراكم و بتسكر

Hyperventilation :

- simply is breathing in an inappropriate high rate المصاب بظل

يوخذ نفس بطريقة غير طبيعية لحد ما يبجي دواراو دوخة و انه مش قادر يتنفس



Treatment

1. اذا ظهرت الأعراض بشوف اذا المريض معه بخاخ **fast-acting inhaler** ، و بساعده بإستخدامه ، و ما بخليه يقوم بأي مجهود و بخليه يرتاح
2. بخلي المريض يقلد طريقة تنفسي الطبيعية و يعمل زيها ، و بهدي على المريض و انا بخليه ينظم أنفاسه
3. **بتصل بالطوارئ في حال :**
 - اذا ما تحسنت حالته
 - اذا وعيه بدأ يقل و ما يستجيب

Obstructed airway

احيانا لما جسم غريب يدخل ال **airway** بسكرها و المصاب بصير عنده اختناق **shoking** و ممكن يكون **sever airway obstruction** و الي ال **signs** تاعونه :

1. الشخص فورا بيحط اديه على رقبته لا اراديا و هاي اشهر sign لل **shoking**
2. الشخص ما بيقدر يتكلم
3. وجه الشخص بصير ازرق لانه ال **airway obstruction** لانه المصاب ما بيقدر يتنفس مزبوط و الأكسجين بقل ، العرض اسمه **cyanosis**



Abdominal thrusts

Heimlich manuever

1. عملية إسعاف اولي تستخدم من أجل ال upper airway obstruction (choking) يعني انسداد المجاري الهوائية بجسم غريب (كثير بتساعد هاي الطريقة خاصة لما الوضع يكون شديد sever airway obstruction)
2. الشخص الي يستخدم هاي الطريقة يستخدم اديه مشان يضغط على الجزء السفلي من الحجاب الحاجز (bottom of the diaphragm) فإحنا لما نعمل هيك بصير ضغط على الرئتين ، و هيك بصير في ضغط على الجسم الموجود بالقصبات الهوائية ، و بنأمل انه يطلع ، هس انا لما عمل هاي العملية هيك بخلي المريض يسعل و لما يسعل احتمال يطلع الجسم الغريب
3. طبعا بنقوم بهاي العملية في حال انه ال airway obstruction ما بخلي المريض لا يتنفس و لا يسعل ، بس اذا المريض قادر يسعل من تلقاء نفسه خلص بنخليه يسعل لحد ما الجسم الغريب يطلع (هاي العملية بس للي مش قادر لا يتنفس و لا يسعل)
4. كمان ما يقوم فيها الا للبالغين و الأطفال فوق السنة



Obstructed airway for adults and children

If the victim's airway obstruction is severe, then perform abdominal thrusts

كيفية الاسعاف الاولي :

1. اول اشئ المسعف بوقف ورا المريض و بلف اديه حوله من الجوانب (بس مو الف ادين المريض كمان لأ بلف من تحتهم)
2. اول اشئ بخلي واحدة من ادي على شكل قبضة و لازم انه ال thump side in ، و بحطها على الجزء العلوي من ال abdomen تحت ال ribs و فوق السرة naval
3. الايد الثانية بثبت فيها القبضة و بضغط لفوق بعدين لتحت مرات متتالية (تقريبا زي حركة الهواء في التنفس الطبيعي) لحد ما الجسم الغريب يطلع

Abdominal Thrusts



1. lean the person forward slightly and stand behind him or her.



2. Make a fist with one hand.

3. Put your arms around the person and grasp your fist with your other hand near the top of the stomach, just below the center of the rib cage.



4. Make a quick, hard movement, inward and upward.



© 2007, MedicineNet, Inc.

و طبعا لازم المريض يكون واعى و انا بعمله

The tongue and airway obstruction

Airway obstruction in an unresponsive victim lying on his or her back is usually the result of the tongue relaxing in the back of the mouth, restricting air movement .

لما المريض يكون مش واعى و نايم على ظهره بالعادة عضلة لسانه بترتخي و بتسكر مجرى التنفس (بلع لسانه بالأحرى)

Opening the airway with the **head tilt-chin lift method** may be all that is needed to correct this problem

هس كيف ال first aid يكون ؟ بطريقة head tilt chin lift الرأس للأسفل و الذقن للأعلى (لازم المريض ما يكون واعى) و طبعا ننتبه انه ما نفتح ثمة بإيدنا (انتبه)



Head tilt, chin lift

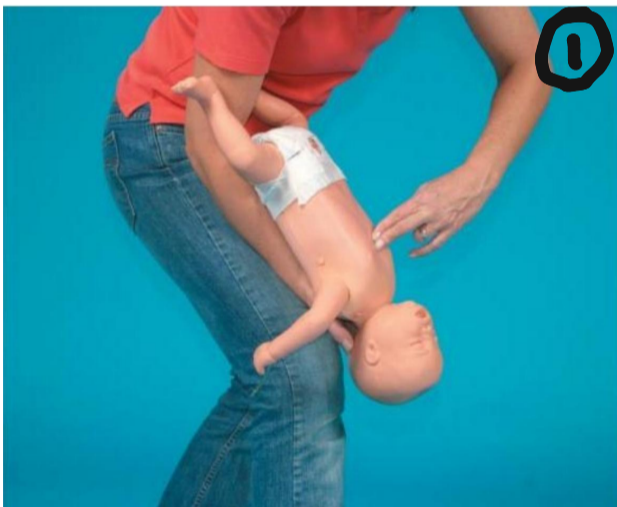
Obstructed airway for infants

Instead of abdominal thrusts, alternate 5 chest thrusts with 5 back blows

الشغل يكون على ال chest مش ال abdomen



First aid



1. بنحمل الطفل بوضعية انه رأسه بيدنا و بنوجهه للأسفل بحيث انه ال spine يكون على طول ال forearm و بنضغط على صدره بإصبعين ٥ مرات زي ما بنعمل ال CPR للرضع

2. بعدين بننقله لل forearm الثاني زي ما احنا شايفين بالصورة بحيث صدره يكون مقابل لل arm و براحة الإيد بيضربه ٥ ضربات على ظهره لحد ما يطلع الجسم الغريب

إذا ما زبط الاسعاف الاولي سواء بالغ ، طفل او رضيع و فقد وعيه بنطلب المساعدة و بنرن على الاسعاف مباشرة