

FIRST AID

VEIN BATCH

Lecture : Lecture 5

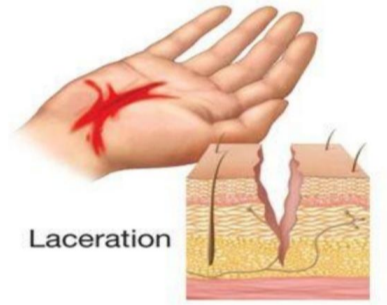
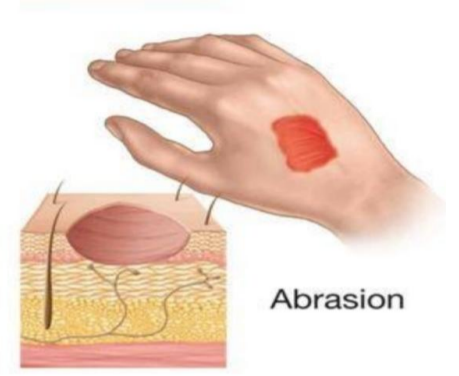
Done by : Maria . H . H



EXTERNAL BLEEDING

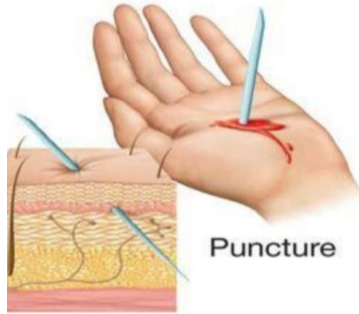
Abrasion:

1. Regular
2. Caused by a foreign object against the skin
3. Extra : called graze (خدش)
الخدش ما بيوصل لتحت طبقة ال epidermis



Laceration: (تمزق)

1. Irregular
2. Caused by blunt impact to soft tissue overlying hard tissue or tearing (الأداة المستخدمة مش حادة)
3. تحدث اكثر اشفي في حالات الولادة



Puncture: (ثقب)

1. Regular
2. Caused by an object penetrated the skin and underlying layers

3. الأداة ممكن تكون ابرة ، أو سيخ

Amputation:

1. May be partial or complete
2. First aid :

- according to RED :

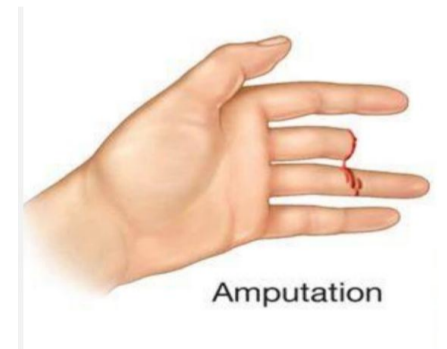
R: rest بخلي العضو و الشخص مرتاحين

E: elevation برفع العضو المقطوع

D: dressing (انتبه هون) not direct pressure

- the amputated organ :

بحطه بكيس بلاستيك و الكيس بحط عليه ثلج ، مش على العضو مباشرة لانه رح تتلف الأنسجة و ما رح استفيد منه بعدين



Contusion: (رضة)

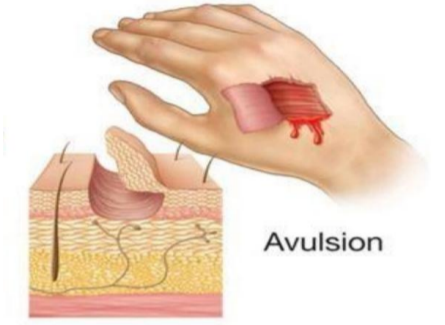
1. Known as bruise
2. Caused by blunt trauma damaging tissues under the surface of the skin

Avulsion: قشط

1. Forming a flap
2. Section of skin is detached from the underlying tissues

Incision:

1. Clean surgical wound
2. Caused by a sharp object such as a blade



Recognition

اسهل اشئ ممكن اكتشافه لانه واضح الا اذا المريض كان نايم على ظهره و الجرح كان بظهره

في ال contusion:

1. اول يوم و ثاني يوم لون الجلد يكون احمر
2. ثالث يوم و رابع يوم ازرق على بنفسجي
3. الخامس و السادس اسود مائل إلى صفار
4. اليوم السابع اصفر باهت

Types of external bleeding

1. Capillary: الدم الي بنزف هون قليل و بقدر اوقفه بسهولة

2. Venous: هون يكون أشد شوي و النزيف معتدل ووما بيزيد معدل التدفق و low pressure system سهل اني اتحكم فيه و الضغط هون منخفض

Arterial: هون أخطر اشئ لانه الضغط عالي و الجرح بيكون مرتبط بالنبض و كمية التدفق عالية جدا و صعب اسيطر عليه

Treatment: Direct pressure

اشي مهم انه اضغط على الجرح بقطعة شاش معقمة مشان يخف النزيف الا
في حالة ال amputation ما بنعمل direct pressure بنعمل dressing

Controlling external bleeding

- اول اشى بنبس قفازات
- ثاني اشى بنجيب قطعة شاش معقمة و بنعمل direct pressure من 10 إلى 30 دقيقة لحد ما نسيطر على النزيف
- لما قطعة الشاش الأولى تتعبى دم ما بغيرها بنحط فوقها قطعة ثانية و لما تتملى بنحط قطعة ثالثة فوقها
- أقصى حد هو 3 مشان ما يتوزع ال pressure على الجلد و بعدها و لا كأي ضاغط و بزيد النزيف
- الثانية و الثالثة بغيرهم بس الأولى لأ مشان الجرح ما ينفتح من اول و جديد خاصة إذا الشاش لاصق
- يبطل اضغط لما يوقف النزيف



Dressing

بعد ما اوقف النزيف لازم اضمد الجرح باستخدام شاش غير لاصق low adherent pad و بيمنص الدم بنفس الوقت باستخدام crepe bandage و لازم ما احبس الدم عن الأطراف المصابة

كيف اعرف اني ما حبسته؟

بضغط على الظفر و و خلال ثانيتين لازم يرجع اللون ل pink الطريقة اسمها capillary refill ckeck

Nosebleeds (epistaxis)

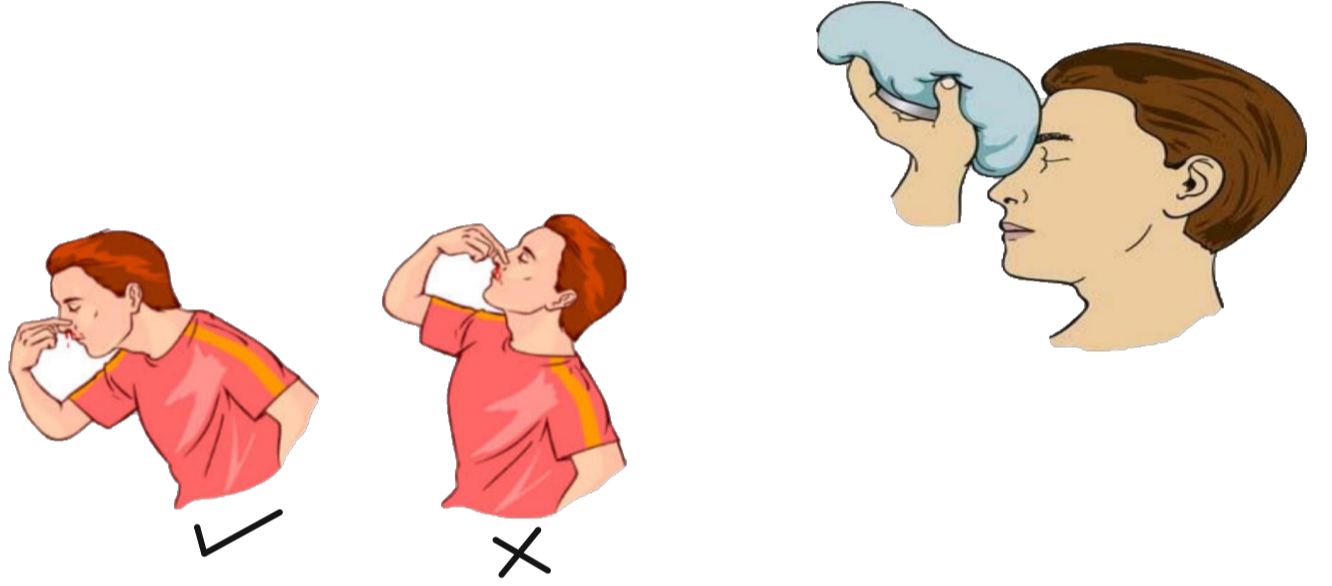
كيف اتصرف لما الشخص يكون عنده رعاف ؟

اول اشئ مش الأنف بيتكون من منطقة عظمية و منطقة غضروفية؟ بنضغط في المنطقة الي نهاية العظم و بداية الغضروف بخليه يفتح رجليه و يقدم رأسه لقدام و يتنفس من ثمه

مهما حدث المصاب ما بصير انه يرجع رأسه لورى مشان ما يرجع الدم لحنجرتة و يصير الة vomiting او للقصة الهوائية و يصير الة choking hazard

لحد ١٠ دقائق اذا ما وقف النزيف بشوف كمية الدم :

اذا ظل يرعف و الدم قليل بجيب ثلج داخل كيس و بنحطه على الجهة الامامية للأنف اذا الدم كثير تدفقه فورا بنستدعي الاسعاف لأنه ممكن يكون سبب الرعاف مرض



Embedded objects , stap and gunshot

اذا انطعن الشخص بسكين او أداة حادة ما بسحبها او بحركها ، ليش ؟ مشان ما يزيد النزيف

بلف حول الجرح و السكين ب sterile gauze و أفضل نوع بهاي الحالة ال rolled bandages

في حالة إطلاق النار و الاعتداء (سكين او مسدس) ما بتدخل الا لما يهدى الوضع لانه ممكن المعتدي يؤذيني كمان

و بصعب الأمور أكثر و بزيد هيك عدد الجرحى فقط و هاي الحالات خطيرة لازم اني ارن على الاسعاف مباشرة



Internal bleeding

- the bleeding which occurs inside the body
- the blood sometimes leak through natural openings , and other times stay , causing pain and shock
- hard to recognize
- not treating could lead the victim to death

Causes

Falls , automobile collision , pedestrians struck by a vehicle, gunshot wounds , blast injuries, impaled objects and stab wounds

Recognition

1. Blood comes from nose , mouth and ear (occurs from sever head trauma
2. Blood in stool and urine
3. Blood like coffee grounds or bright red in vomit
4. Blood comes from women's birth canal after an injury or during pregnancy
5. Bruising over the abdominal or chest area
6. In case of no blood comes from natural openings :
 - pale and cold skin
 - cyanosis
 - shock with no apparent injury

Heart attack and angina

Myocardium infraction

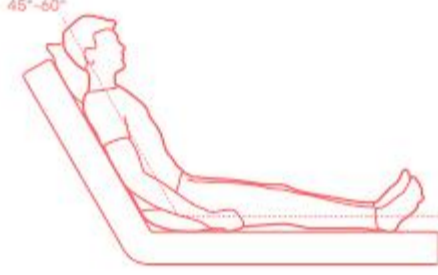
Heart attack	Angina
Partial or complete cut of blood supply to the heart or part of the heart , which leads to death of heart muscles due to oxygen deprivation	Miniature heart attack caused by a short term blockage
Occurs after periods of rest	Occurs after strenuous exercise or periods of high stress for the victim
will not relieve with rest	start to relieve very shortly after resting (a few minutes)

Recognition

1. Chest pain (tightness in the chest or between the shoulder blades) , often radiating into the left arm , neck and jaw .
2. Nausea (especially in women) غثيان
3. Impending sense of doom .

Treatment

1. بنستخدم أدوية مثل الأسبرين aspirin و الي بخفف الألم و بمنع تخثر الدم ، و كمان في المورفين ، و ال nitroglycerin الي هو nitrate vasodilator اي موسع للأوعية الدموية ، و كمان ممكن ازود المريض بالأكسجين عبر الأجهزة
2. بنخفف ملابس المريض و خاصة حول عنقه
3. بنخلي وضعية المريض semisitting position و الي هي انه بنرفع منطقة ال chest و ال abdomen بزاوية ٤٥ درجة



4. لازم نكون مستعدين مشان نعمل CPR (انعاش قلبي رئوي) في حال توقف قلب المريض

Stroke

Cerebrovascular accident (CVA)

1. Small blockage in a blood vessel of the brain causing oxygen starvation to the part .
2. Oxygen starvation can cause loss of function, related to the area of brain affected
3. Damage depends on :
 - the length of time the area is blocked (the damage may become irreparable)
 - the diameter of the artery كل ما زاد كل ما كانت فرصة مرور الدم أكبر
4. Most common type is Cerebral artery stroke

Transient Ischemic Attack (TIA)

Mini-stroke

1. is characterized by temporary symptoms
2. the TIA is stroke , but the difference is simply the symptoms (the TIA is shorter and maximum is 24 hours)

Recognition

الفحص يكون بطريقة بنختصرها ب كلمة **BE FAST** كل حرف اله دلالة :

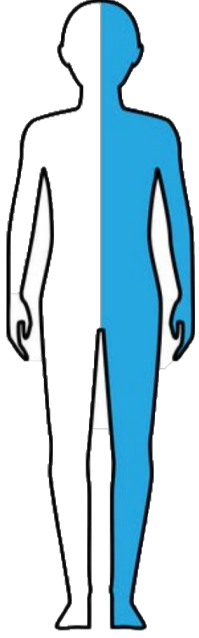
1. **F**: دلالة لل facial weakness بنطلب من المريض يبتسم و بنشوف اذا في عنده mouth drooping او لأ يعني طرف للشفة يكون متدلي
2. **A**: دلالة لل arm weakness بنخلي المريض يرفع ال arms بلاحض انهم ما يكونو parallel في وحدة بتكون متدلية شوي ، و لما نطلب منهم يشدو على ايدينا ياديهم الثنين بنلاحظ انه في وحدة أضعف من الثانية

3. ال S : دلالة لل speech problem بتلاحظ انه عنده صعوبة بالكلام لانه لسانه

ثقل

4. ال T : دلالة لل time و يعني رن على الاسعاف

ملاحظة : انه ايد أعلى من الثانية و نصف الشفة أعلى من الثانية هاد بنسميه hemiparesis يعني الأعراض بتظهر على نصف الجسد



- دلالات ال BE هي اعراض ثانوية و ما بنهتم الها كثير لأنها مش دائما بتظهر :

- sudden blurred vision الرؤية مشوشة
- sudden dizziness دوخة
- sudden , sever , unusual headache

Shock

1. the condition where the delivery of oxygen and nutrients is insufficient to meet the body's needs
2. Blood is the main carrier of oxygen and nutrients , so most cases are related to blood
 - most common consideration being loss of blood in first aid
3. Shock is a life threatening emergency

Key types of shock

في 7 او 8 أنواع بس اهم 3 همي :

1. Hypovolaemic shock :

بتحدث بسبب انه الجسم خسر كمية كبيرة من الدم و الكمية الي ظلت ما بتقدر تكفي احتياجات الجسم

2. Cardiogenic shock :

و الي بتحدث بسبب مشكلة بالقلب نفسه (المصاب بكون معه مرض مثل ال heart attack) و عضلة القلب ما بتكون قادرة على ضخ الدم بكفاءة إلى باقي أجزاء الجسم بس كمية الدم بتكون طبيعية

3. Anaphylactic shock :

بتكون بسبب الحساسية و بتخلي ال air passages تتورم و و تتضخم لحد ما ال air passage يصير مغلق و المريض يحس بالإختناق و الأكسجين ما بيوصل لخلايا الجسم

Recognition

Early phases :

Rapid pulse, pale and cold skin , sweating , cyanosis and rapid shallow breathing

Advanced phases :

Absence of pulse from the wrist (radial) and unconsciousness

Final phase :

Cardiac arrest

Treatment

آخر اشي لازم اني اقوم بالعلاج اذا مريض حساسية اعطيه دواء اذا عنده نقص في الدم بنزودو في الدم و لازم اوصل الدم إلى ال thorax و ال head عند طريق اني اخليه يتمدد على ظهره و ارفع رجليه مشان الدم يتدفق لتحت ، الطريقة اسمها **passive leg elevation** (هذا كأولي) في المستشفى بستخدم هاي الطريقة و ال **semisitting position** (لازم ابدل بيناتهم لانه ال **gravity** بتلعب دور مهم في ال **blood pressure** و ال **heart rate**) و هيك بقدر اوخذ ال **correct vital signs** بعدين بشوف اذا ال **thorax** و ال **head** بدهم تروية و لا لأ

The End