



# First Aid

Title :

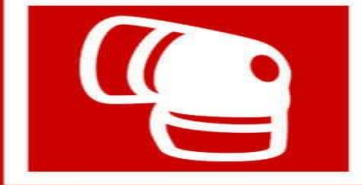
Lec no :

Done By : Tabark Aldaboubi

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا



# First Aid



# What is First Aid? تقديم العناية لشخص عنده مرض او اصابة

First aid is the provision of immediate care to a victim with an injury or illness, usually effected by a **lay person**, and performed within a **limited skill range**. First aid is normally performed until the injury or illness is satisfactorily dealt with (such as in the case of small cuts, minor bruises, and blisters) or until the next level of care, such as an ambulance or doctor, arrives.

شخص غير متخصص

يعني ضمن نطاق مهاراته

امثلة على

الحالات التي

يتم فيها الاسعافات

Limited skill range : يعني نطاق مهاراته محدودة

هالاشي مش غلط بالمسعف لأنو يكون حافظ

خطوات محددة وبمشي عليها

Lay person: يعني عادي اي واحد يقدم الخدمات الاسعافية

اذا عنده العلم فيها مش شرط يكون بأي مجال طبي

# Guiding principles

اهداف الاسعافات الأولية :

The key guiding principles and purpose of first aid, is often given in the mnemonic <sup>اختصار</sup> (3 Ps). These three points govern all the actions undertaken by a first aider:

1. Prevent further injury - تمنع تفاقم الاصابة

2. Preserve life الحفظ ع الحياة

3. Promote recovery بتحسين من حالة المريض وبتقدمه العلاجات الاساسية لحالته لحد وصول الطبيب او نقله للمستشفى بحيث اعزز واحسن تعافي المريض

# Issues in Providing Care

اخذنا بالكليينكال الفصل الاول انه قبل اي خطوة بدنا نعملها لازم نؤخذ الموافقة

- **1. Consent:** touching another person is generally considered to be rude, offensive or threatening unless their permission is gained.

الموافقة بنؤخذها من الشخص الواعي لأنو بنقدر نؤخذ الموافقة ونتواصل معه اما مثلا بدنا نتعامل مع حالة معها صرع عنده غيبوية سكر مثلا هاي الحالات صعب نؤخذ منها الموافقة

التدابير الوقائية:

## 2. Protective Precautions:

لازم كمسعف تبعد عن اي اشئ بعرضك لخطر عشان بدل ما يكون عنا مصاب واحد بصيروا ٢

### - Awareness of danger

خطر بيئتي

البيئة المحيطة

سقوط مبنى

- Environmental danger - A danger in the surroundings, such as falling building, broken glass, fast vehicles or chemicals.

المركبات السريعة

مواد كيميائية

- Human danger - Danger from people at the scene → مثلًا اذا كان في هترب بين الاشخاص بيقد هتتا ما اتعرض للدك.

الحفاظ على نفسك محمي

- Barrier devices : Keeping yourself protected is the first priority of any first aider. The key skill for this is awareness of your surroundings and the changing situation.

احد المخاطر الاساسية اثناء الاسعاف بتكون سوائل الجسم مثل :

- One of the key dangers to a first aider is bodily fluids, such as blood, vomit, urine and feces,. Body fluids can carry infections and diseases

تحمل العدوى

ارتداء قفازات - 1. gloves: PUT ON THEIR GLOVES.

2. CPR adjunct:

- an adjunct for helping

انعاش  
resuscitation

- to perform safe mouth-to-mouth resuscitation



الارتجال : سرعة البديهة بالتعامل مع الموقف واستخدام معدات بديلة من الاشياء المتوفرة بموقع الاسعاف

## Improvisation

- Many first aid situations take place without a first aid kit readily to hand and it
- may be the case that a first aider has to improvise materials and equipment.
- so a key first aid skill is the ability to adapt to the situation, and use available materials until more help arrives.

### Some common improvisations include:

- Gloves ) plastic bags, dish gloves
- Gauze ) clean clothing
- Splints ) straight sections of wood

- Slings ) the victim's shirt's لوقف النزيف بقدر استخدم قميص المريض نفسه حتى لو كان غير نظيف لأتوفي بالغرض

في كثير من الحالات ما يكون المسعف معاه معدات طبية للاسعاف هون لازم المسعف يكون عنده القدرة يتكيف مع الموقف ويستخدم المعدات المتوفرة مثال اذا ما كان متوفر جلفز طبي بقدر يستخدم كيس بلاستيك اذا ما في شاش بقدر يستخدم قطعة ملابس نظيفة اذا في كسر بقدر يستخدم قطعة من الخشب كجبيرة

## الاحلاقيات الي لازم تكون عند المسعف :

1. Any first aid provided **must not** be in exchange for any reward or financial compensation.
2. If aid begins, the responder **must not** leave the scene until:
  - It is necessary in order to call for needed medical assistance
  - somebody of equal or higher ability can take over
  - continuing to give aid is unsafe, **a rescuer can never be forced to put themselves in danger to aid another person.**

المسعف لازم ما يكون غرضه من اسعاف المريض اي مكافئة إن كانت مالية او غيره  
بلشت بإسعاف المريض مش لازم اوقف الا بهاي الحالات : يجي شخص مؤهل او سيارة اسعاف  
تكمل اسعافه

او اذا كان اسعاف الشخص رح يحط المسعف بخطر وممكن يتأذى



3. the responder is not legally liable for the death, disfigurement or disability of the victim as long as the responder acted rationally, in good faith, and in accordance with their level of training

اي اشي رح يتعرضه المريض إن مان تشوه او شلل او وفاة المسعف ما بتعرض لأي مساءلة

حوادثے

## Critical Incident Stress & Victim Death

It is common for First Aiders to have emotional or psychological reactions to witnessing serious incidents or injuries.

ممکن المسعف يتعرض ردود فعل عاطفية او نفسية بسبب مشاهدة هاي الحوادث والاصابات وموت الاشخاص قدامه

## Abuse & Neglect

**Abuse** is when a person's well-being is intentionally threatened.

if you are a health care provider then you may be obligated to report abuse or neglect that you observe. In particular, if you are in any position of authority in relation to a child, you are likely required by law to report child abuse

a. **Physical abuse**: abuse involving contact intended to cause pain, injury, or other physical suffering or harm.

b. **Emotional abuse**: a long-term situation in which one person uses his or her power or influence to adversely affect the mental well-being of another. Emotional abuse can appear in a variety of forms, including rejection, isolation, exploitation, and terror

c. **Sexual abuse**: is defined by the forcing of undesired sexual acts by one person to another.

لازم اقدم تقرير لمقدمين الرعاية الصحية او الجهات المسؤولة عن اي خلل او استغلال او سوء معاملة

كمثال الاطفال اي اشئ فيه خلل بخصهم لازم ابلغ عنه

ممكن تكون جسدي بالضرب او نفسي وعاطفي كالتمر، تهديد او جنسي بدون موافقة الشخص

**2. Neglect:** a category of maltreatment, when there is a failure to provide for the proper physical care needs of a dependent.

اهمال : في بالمنطقة الي بسعف فيها نقص في الرعاية ما فيها ادوية نقص بالصحة العامة هون وظيفتي اني اخبر الجهات المسؤولة عن هالنقص



**Thank you!**