



# First Aid

Title :

Lec no : 3

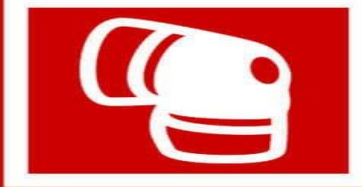
Type your text

Done By : Ahmad afaneh

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا



# First Aid



التقييم الاولي يكون ذلك بتقييم المشهد او المكان الذي وقع فيه الحادثة

# Primary Assessment & Basic Life Support

المقصود هون احنا مش ملزمين نسعف شخص او انساعده اذا هذا الاشئ راح يحولنا من مسعف الى ضحية وبصير بدل مهو شخص واحد بده

.1Scene Survey: First aiders are never required to place themselves in a situation which might put them in danger. Remember, you cannot help a victim if you become a victim yourself.

Always remember the big D for Danger.

**NEVER PUT YOURSELF IN HARM'S WAY**

هون لازم نسال عن عدة اشياء او عنده نقاط ؟ ؟ ؟  
What has happened?

- .1Assess the Scene - Where are you?
- .2Get some history - What has happened?
- .3Be sure to listen - To receive further inputs!

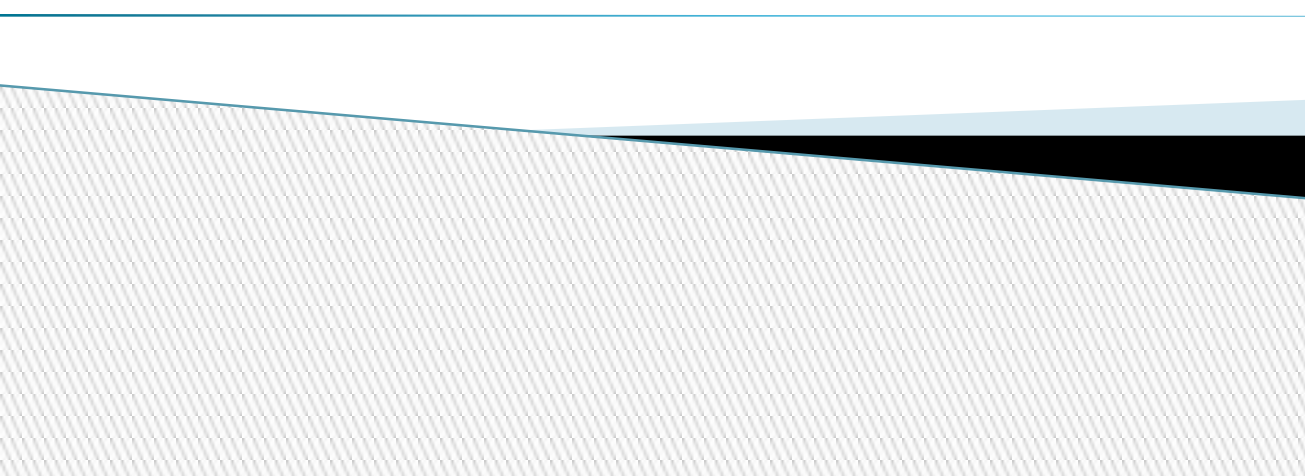
1. Assess the Scene - Where are you? اول خطوة لازم اقوم فيها دراسة مكان . الاصابة وتقييم مدى الخطورة للمكان الي رايح عليه عشان ما اتعرض نفسك للخطر . انقيم مكان الاصابة مثلا اذا كان في اسلاك كهربائية مكشوفة او مواد كيميائية خطيرة أو سقوط مبنى هذا التقييم مش بس لأول مرة هذا بضل مستمر ممكن هذا المكان يكون امن بعد مدة من الزمن يصبح خطر مثلا ممكن انا اكون موجود بغرفة مستقرة يصير هزة ارتدادية تصبح غير مستقرة ومهدده بالانهيار .

2. Get some history - What has happened? هون بنقوم بأخذ السيرة المرضية او معلومات عن سبب الاصابة هاي ممكن ناخذها من المريض نفسه او من الناس الي حوليه انا باخذ المعلومات لانه بهمني اعرف انه صار حادث معين او حادث سيارة او سقق كهربائي او ممكن صار من سبب بسيط ارتفاع الضغط او ضربة شمس لما نسال عن السرة المرضيه لازم نعرف شو صار معاه

3. Be sure to listen - To receive further inputs! حاول تسمع بس لازم ما يوخذ منك وقت طويل المفروض يوخذ منك دقيقة لانه احنا اولويتنا نعرف المريض شو وضعه

.2 Responsiveness: Once you are confident that there is minimal danger to yourself in the situation, the next key factor is to assess how responsive the victim is.

Victims can be quickly assessed and prioritized on the **AVPU** scale, and this will help make decisions about their care. The scale stands for **Alert, Voice, Pain, and Unresponsive**



Level of Consciousness	
<b>A</b>	Alert, “Can answer questions sensibly”
<b>V</b>	Responds to verbal commands
<b>P</b>	Responds to a pressure or pain stimulus
<b>U</b>	Unresponsive to any stimulus

بعد ما تاكدت انه المريض مش بخطر راح ابدأ بتقييم استجابة المريض عن طريق معيار اسمه وكل رمز بدل على شيء معين AVPU scale.

إذا كان المريض Alert

بشوف إذا بتجاوب مع الأوامر اللفظية Voice

ممكن تعمل تحريض الألم اشوف إذا عند المريض استجابة للألم Pain

• هون الدكتور ايمن شرح اول شيء بنقوم فيه بنسأله شو

اسمك , ايش صار معك , انت كويس إذا صار يتفاعل معك

المريض بتنتقل للخطوة التالية لأنه هذا تسلسل بتمشي فيه ,

ثاني اشي إذا استجاب للأوامر اللفظية مثلاً بتحكيه ارفع

ايدك او غمض , ثالث اشي الاستجابة للألم إذا ما اتفاعل

باول ثنتين بتمسك اصبعه بتشده بتشوف إذا سحب ايده ,

اخر اشي إذا ما استجاب لنا او اتفاعل معنا ولا بتجاوب

مع اسألنا هون بنحكي عنه غير مستجيب .

Type your text

## .3 Summary

هاي الدكتور اعطاها عشان يسهل الحفظ H GOOD DOCTOR

To this stage the first aider, on approaching a victim should have:

- .1 GO – Put their gloves on
- .2 D – Checked for danger
- .3 R – Checked for responsiveness ( AVPU(
- .4 S – Looked at the scene for clues about what has happened
- .5 H – Gained history on the incident

1.GO - Put their gloves on بترمز للقفازات احنا حكيئا بالمحلاضرة الماضيه انه مهم جدا نستعمل المواد العازلة عشان نحمي انفسنا من العدوى

2.D - Checked for danger هاي للتاك من الاخطار المحيطة زي ما حكيئا ممكن اتكون بيئية او من اشخاص وهاي العملية مستمرة

3.,R - Checked for responsiveness ( AVPU) هاي النظام الي حكيئا عنه فوق

.4.S - Looked at the scene for clues about what has Happened اذا المريض ما كان واعى او مدرك بطلع على الادلة اذا كان في مواد كيميائية على الملابس بهاي الحالة لازم ابعدا

.5H - Gained history on the incident حكيئا انه جزء مهم في التقييم لانه بوجهني كيف اتعامل مع الحالة



جزء مهم انه اقيم الحادث او المشهد واذا كان هذا الاشئ فوق مقدرتي  
لازم اطلب المساعدة من الجهات المعنية

## 4. Calling for help:

You will need to give the emergency services:

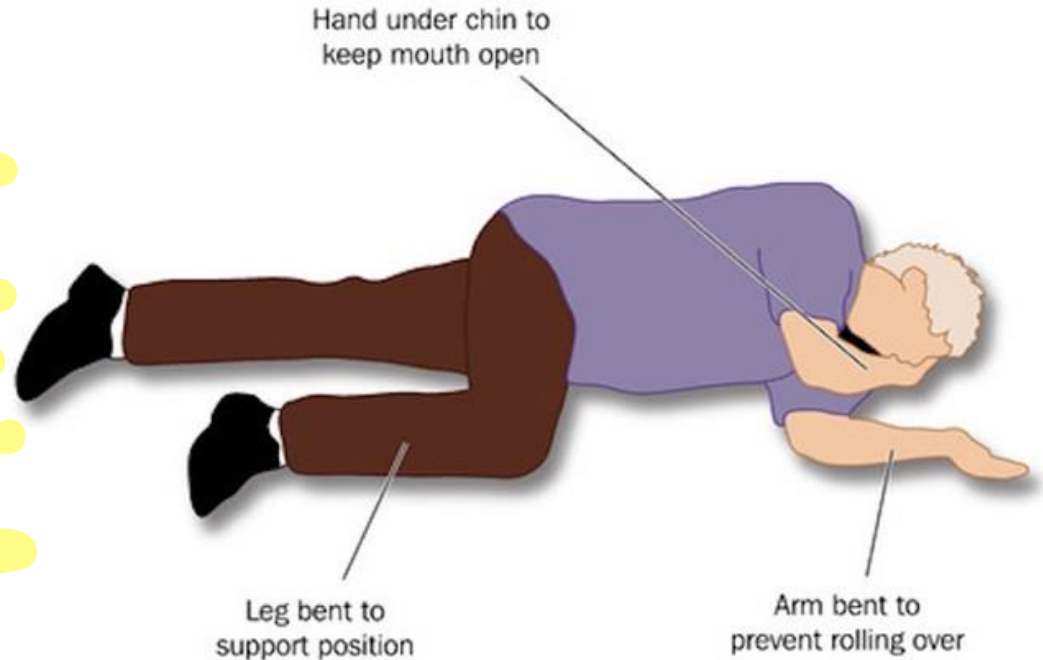
1. Your exact location
2. Nature of the incident
3. Services you require
4. A telephone number you can be contacted back on (for instance, if they have difficulty finding you)

لما تتصل على الدفاع المدني بسالك عن اشياء بسيطة مثلا في اصابات , كم شخص مصاب كمان بسالك وبن موقعك بدقة اذا انا ما كنت من سكان المنطقة بدي اتصل على الدفاع المدني انا قبل ما تصل عليه لازم اعرف انا وبن بالضبط لانه كل تاخير بضر المريض طبيعة الحادث عشان يتجهزوا بحكيلهم في سقوط شجرة مثلا سقطت على شخص لازم يجيبوا اشئ يرفعها او اشئ ممكن يقطعها او ممكن يكون اصابة بسبب كوارث طبيعية فعشان هيك لازم اعطي وصف دقيق

اعطيهم رقم تلفون متاح عشان اذا ضيعوا المكان يكون في شخص يتواصلوا معه ويدلهم

If the victim is unconscious they should be left in the **recovery position**. It will keep their airway clear and open. It also ensures that any vomit won't cause them to choke (they do not aspirate.)

اذا شفت شخص مصاب وغير واعي انا شو لازم  
اعمل اولاً لازم احطه في وضعية اسمها  
left recovery position الي هو بشبه  
lateral position شو الهدف من هاي العملية  
اول اشئ to maintain the airway مثلا كان  
في Vomiting or accidental drowning فانا  
دائماً بحاول اخلي مجرى التنفس مفتوح زي ما  
احنا شايفين الايد اليمنى تحت الدقن وبحط ايده  
اليسار على الارض ورجله اليمين بهاي الوضعية  
عشان الدعم وفي عنا كمان طريقة عشان اخلي  
مجرى التنفس فاتح بميل راس المصاب ويرفع دقنه



## Primary Survey -

## ABCDE

بتضمن في ال A ال Cervical spine هسا ممكن يصير في عنا تضرر بال Cervical spine هذا بتضمن نوع الحمالة او النقالة الي بدها تعمل fixation لهاي المنطقة

**A**irway (and cervical spine control where appropriate)

**B**reathing and Ventilation (with oxygen where available)

**C**irculation and Haemorrhage Control

**D**isability or Neurological Deficit

بستخدمه عشان اقيم glasgow coma scale  
الاصابات العصبية

**E**xtrernity / Environment / Exposure

# A : for Airway

- The technique used to open the airway is called the “**head-tilt chin-lift**” technique.



الفائدة من رفع دقن المصاب وامالة راسه انه يصبح مجرى التنفس باستقامة ومفتوح وذا ما كان هذا ال position موجود It is possible that the tongue works as a block او ممكن قطعة طعام تعمل بلوك هذا برجعتي لاهمية شو صار بال history .

# B : for Breathing

After opening the victim's airway, check for normal breathing. To do this, place your cheek in front of the victim's mouth (about 3–5cm away) while looking at their chest. Look, listen and feel for **not more than 10 seconds**:

بنحط ال cheek على بعد من 3 الى 5 سم من فم المريض عشان النفس وهو طالع يلامس ال cheek او انه نطلع على chest expansion , في عنا شغلتين look لتكون على chest لتسمع التنفس و feel عن طريق الهواء الملامس لل cheek والمهم ما تتجاوز 10 ثواني

لازم اشوف اذا في expansion

for chest اعرف اذا

الصدر ينتفخ في الشهيق ولا لاء

اذا مافي تنفس بتصل على الدفاع

المدني لاموا بهاي الحالة بحتاج CPR

1. Look at the chest - does it rise and fall?
2. Listen for air movement
3. Feel with your cheek - is air coming from the victim's mouth or nose?

If there is no breathing,

**call 911 for emergency help**, then start  
Cardiopulmonary resuscitation (CPR)

## Look, Listen, Feel



# CPR IS AS EASY AS C-A-B



## COMPRESSION

Restore blood circulation  
with chest compressions

## AIRWAY "head-tilt chin-lift"

Clear the airway

## BREATHING

Give mouth-to-mouth  
rescue breaths



Rescue breaths

+



Cardiac compression

= CPR

Cardiopulmonary resuscitation (CPR) comprises of cycles of **chest compressions** and **rescue breaths** in a ratio of 30 chest compressions to 2 rescue breaths (30:2). One 'cycle' of CPR is one round of .30:2

عند الطفل اذا ببش بال compression ال survival rate يكون اعلى

بعمل اربع دورات كل وحدة 30 ضربة  
كل 30 ضربة بعمل 2 rescue breaths  
بطلع عندي 120 و 8 نفس

You are aiming for a rate of 100 to 120 compressions per minute, which includes the time to give rescue breaths .



# Compressions

هذا الرقم كافي عشان اذا انا بعمل ال pressure

يكون كافي عشان اعمل squeeze for heart

بحيث اضمن ان يضخ اكبر كمية من الدم

- The purpose of doing chest compressions is to effectively squeeze the heart inside the victim's chest, causing blood to flow. This allows the normal gaseous exchange between the lungs, bloodstream and tissues to occur.
- The quality (depth) of chest compressions is very important. achieve a depth of 5cm



إذا كان المصاب عمره فوق 8 سنين يستعمل كلتا يدي  
ويعمل فيهم overlap وبحط ايدي في the nipple line

**For adults (>8)** place the palm of one hand in the centre of the chest, approximately between the nipple line. Bring your other hand to rest on top of the first hand, and interlock your fingers .

إذا كان ما بين 1 الى 8 ما يستعمل كلتا يدي يستعمل  
ايد وحدة فقط في وسط صدر المريض وتقريبا بين  
the nipple line.

**For children (1-8)** – place the palm of one hand in the centre of the chest, approximately between the nipple line.

**For infants (<1yr)** – Use your forefinger and middle finger only

إذا في نبض بس ما في تنفس نعمل عادي CPR وضغط حتى لو في  
نبض 5نو هي عبارة عن دورة كاملة وفي تزامن  
بM ال cycle cardio + cycle resbiratory فاحنا دايمنا بنعمل  
بالتسلسل بتختلف من حالة لحالة هاي بحالة اذا  
أصاب مريض قلب اما مثV اذا مش مريض قلب بتصير AB بدون ال  
compression

مش شرط اعتمد على العمر لانه ممكن يكون المصاب  
بلوحده وما اقدر اقدر عمره في هاي الحالة انا  
بقدر تقدير فممكن اعتمد على بنية جسم المريض  
في ناس ممكن يكونوا ناصحين فانا لما اضغط  
بضغط بعمق 5 سم فانا بفكر انوا ضغطت  
chest wall انا بكون ضغطت fat tissue

# When to Stop?

- Return of Spontaneous Breathing
- Qualified help arrives and takes over.
- You are unable to continue
- You put yourself in danger by continuing

C : for Circulation and hemorrhage ( Bleeding)

If your victim is breathing, then you should continue your primary assessment with a check for circulation (haemorrhage = bleeding.)

افرض في واحد صار عنده bleeding in femoral artery هذا احد ال vessels المهمة فأنا اذا ما وقفت ال bleeding we die with a minutes

# Treatment of bleeding:

The key element in treating severe bleeding is the application of firm, direct pressure to the wound, using sterile gauze or other dressing. The wound may be elevated above the heart to reduce blood pressure.

The simple treatment of bleeding is تطبيق ضغط على المنطقه لحد ما يوقف النزيف  
اذا ما اقدرت اتحكم بالنزيف ممكن استعمل عصابه طبيه بربطها على مكان النزف وبحاول  
بقدر الامكان اني اوقف النزف  
اذا كان Limb برفعه عشان اقل complication

Remember that about 80% of life-threatening bleeding can be controlled adequately using direct pressure alone and the application of a tourniquet may result in the loss of the limb.



**Thank you!**