

# Clinical Procedures :

1 / 1

## Blood pressure measurement

- to measure blood pressure, it must be available :-

1- Sphygmomanometer  
(جهاز قياسي ضغط الدم)

2- stethoscope  
(سكوت = سماعة)

- Symptoms :-

- headache

- Blurred vision

- difficulty breathing

- Dizziness

- Steps to measure blood pressure :-

1- Introduce self, gain consent

(تقديم نفسك، وكسب الموافقة للقيام بالضغط)

2- Perform hand hygiene, roll up sleeves, remove watch  
(إداء نظافة يديهم، رفع الأكمام، نزع الساعة)

3- ASK Patient if they had any tea, coffee,

smoking (مهم أتعرفن اذا البريف، بشرب شاي، أو القهوة أو بتخين لأنه  
بأثروا على الضغط)



11 - During drop the pressure gauge we will hear sounds called ~~the~~ Korotkoff, and they number ~~is~~ five

12 - The first sound we hear called 1st Korotkoff and the pressure at which it appears on the Sphygmomanometer is called the systolic pressure

13 - The last sound we hear is called diastolic pressure, ~~the~~ and then the sound disappear

( يعني بشوق عند أي قراءة سمعت الصوت الأول وعند أي قراءة سمعت الصوت الأخير وأعطى البريف قراءة فقط من طريق (systolic/diastolic

- Normal blood pressure : 120/80

- Elevated blood pressure : 140/90 (hypertension)

- Decreased blood pressure : 100/60 (hypotension)