



**Lec no :** Subject one / Lec 1,2,3

**File Title :** Basic definition

**Done By :** Alaa alalwah

وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا



# Health Policy

## Subject 1

### Basic Definitions

Associate Professor Dr Eman A. Al-Kamil

The main objectives of this lecture include:

1. Explain some important definitions.

health,disease ,healthy lifestyle factors : توضيح بعض المفاهيم مثل :

2. Discuss some factors affecting health.

Lifestyle factors

3. Discuss health indicators. مناقشة محددات الصحة بين الدول مثل

Health care services,infant mortality,employment,healthcare centres

4. Aims or objectives of studying health policy.

اهداف السياسات الصحية

هي حالة من اكتمال السلامة بدنيا وعقلياً واجتماعياً وليس فقط غياب العجز او المرض ...طيب كيف يعني!!! يعني انه يكون الإنسان عنده

**Health:**

قدرة على أداء اعماله اليوميه او يكون سليم فكريا من التشنت او حتى في علاقاته الاجتماعيه وايضا ممكن يكون الانسان عنده امراض مثل

الامراض المزمنة ولكنه قادر يتعامل معها ويتكيف مع الوضع بهيك يكون انسان عنده صحه

*The World Health Organization (WHO)* defined health as:

A state of **complete physical, mental and social well being** and not merely the absence of disease or infirmity.

Eating, working, driving ذهني وفكري

Good relationship with family and colleagues

**Another definition of health** is that “ health is a successful adaptation of the human body to stresses and stimuli (in the environment) to which it is exposed, such that it expresses adequate functioning under given genetic and environmental conditions.

وهي أيضا التكيف الفعال مع الضغوطات والمحفزات التي نتعرض لها سواء كانت بيئة أو وراثيه. مثل الضغط او السكري

**Disease (Dis-ease):** Failure of the adaptive mechanism of an organism to counteract the stimuli and stresses to which it is exposed, resulting in **abnormal structure and function** of one or more parts of the body.

المرض هو فشل آلية التكيف لعضو للتعامل مع المحفزات أو الضغوطات التي يتعرض لها مما يؤدي إلى خلل في التركيب والوظيفة لجزء أو أكثر في جسم الإنسان

يعني مثل الجلد او الغشاء الداخلي لل أمعاء لها وظيفة في الحماية أي خلل فيهما يؤدي إلى فشل في التكيف مما أدى إلى حدوث أمراض

➤ A **disorder of structure or function** in a human, animal, or plant, especially one that **produces specific symptoms** or that **affects a specific location** and is not simply a direct result of physical injury.

التأثر في التركيب يؤدي إلى خلل في الوظيفة يعني التغيير في العين يحدث بسبب خلل ب structure وهي عدسة العين وهذا يؤدي الى خلل في function وهي الابصار

➤ **Synonyms: illness, sickness, ill health;** مرادفات لكلمه disease

➤ It characterized by an identifiable group of **signs or symptoms**.

الفرق بين هذول الكلمتين: signs: أنها تظهر ولكن لا يصاحبها ألم مثل شحوب البشرة أو الاصفرار اما symptom يوجد الم وأعراض الألم مثل الضغط او السكر والاعراض المصاحبة الهم من صداع ودوخة

➤ **It can be measured.**

**Communicable disease:** is an **infectious** disease that can be transferred from an infected person to another individual. **or**

هي عبارة عن أمراض معدية ويمكن نقلها من شخص إلى آخر

Examples of these include: Measles , tuberculosis, Covid-19, cholera, Malaria, etc. **And HIV** وهو فيروس نقص المناعة البشرية

**Non-communicable disease** is a disease which is **not infectious**.

A non-communicable disease is an illness that is caused by something other than a pathogen. It might result from:

- **hereditary factors**, هي أمراض غير معدية تسببت بفعل عوامل غير العوامل المرضية سواء الفيروس أو البكتيريا انما بفعل عوامل جينية او عوامل بيئية او انماط الحياة السيئة مثل التدخين  
عوامل وراثية مثل السكري او الضغط او الثلاسيميا
- **lifestyle related factors, i.e: unhealthy diet, smoking, or** انماط الحياة السيئة مثل التدخين ونظام غذائي سيئة
- **environmental factors.** air, pollution, or water pollution

They are also called **chronic diseases** , i.e. **hypertension, diabetes, coronary heart diseases, depression and cancer.**

و تسمى أيضا الأمراض المزمنة مثل الضغط أو السكري أو أمراض القلب أو الاكتئاب أو السرطان

# Non-communicable disease

genetics factor  
bad lifestyle  
environmental factors

العجز  
الثانوي

1 They are the leading cause of death and disability globally.

يمكن أن تؤدي الأمراض الغير معدية أو المزمنة إلى الموت أو إلى الإعاقة

2 Multiple causes or risk factors.

تشمل على عوامل الخطر متعددة مثل التدخين  
أو الطعام السريع أو انماط الحياة السيئة

3 Long period of onset.

فترة حضانتها طويلة أي تحتاج إلى وقت طويل الحدوث في الثامنة مثل السمنة أو الضغط  
يعني تتكون بناءا على تراكم سنوات

4 Possibility of secondary prevention.

يتم معالجتها عن طريق الوقاية الثانوية وهي ما تسمى بالتحريير ....سيتم دراستها لاحقا



# Leading cause of death:

الاسباب المؤدية إلى الوفاة في الأمراض الغير معدية:

Tobacco related diseases

الأمراض المرتبطة بالتبغ وهي ما تصنف ضمن انماط الحياة السيئة

Unhealthy diet

الغذاء الغير صحي وهي ما تصنف ضمن انماط الحياة السيئة

Physical inactivity

قلة النشاط البدني وهي ما تصنف أيضا ضمن انماط الحياة السيئة

Infections

العدوى هي عبارة عن مرض معدى ولكن من الممكن أن تتحول إلى أمراض غير معدية وأمراض مزمنة مثل التهاب الكبد الوبائي a

Chemicals and toxic agents

المواد الكيميائية مثل البنزين أو الرصاص أو العوامل السامة مثل الأشعة

Road Traffic Accidents (RTA)

في بعض الدول تكون الحوادث هي من أكثر مسببات للوفاء

Drug abuse(addiction)

إدمان المخدرات إحدى أهم مسببات الوفاة

Accidents : Burn , Drowning, Falls, occupational accidents

**Public Health** : is the science of protecting and improving the health of communities through education, promotion of healthy lifestyles, and research for disease and injury prevention.

الصحة العامة هي علم حماية وتحسين صحة المجتمعات عن طريق التعليم أو تعزيز انماط حياة صحية والبحث في العوامل المسببة للأمراض من أجل منعها والحد من حدوثها

- Public health professionals analyze the effect on health of genetics, personal behaviors and the environment in order to develop programs that protect the health of your family and community.

يقوم متخصصين الرعاية الصحية في وزارة الصحة مثل الأطباء أو الصيادلة أو الممرضين في تحليل العوامل المسببة للأمراض سواء كانت جينية أو بيئية من أجل تطوير برامج لحماية صحة العائلات وحماية صحة المجتمع على سبيل المثال كان قديما أكثر عوامل الوفاة هي مرض السل وقامت وزارة الصحة بتبني برامج مثل المطاعم من أجل تحسين صحة الأطفال والمجتمعات وقد تم ذلك فعلا

- Overall, public health is concerned with protecting the health of entire populations.

Public health = protection + improvement + promotion.

- These populations can be as small as a local neighborhood, or as big as an entire country.

هذه الفئة السكاني المقدم إليها الخدمات الصحية يمكن أن تكون على مستوى محلي مثل القرية الصغيرة ويمكن أن تكون على المستوى الدولي و

- **Population**: A group of individuals or items that **share one or more characteristics** from which data can be gathered and analyzed.

عبارة عن مجموعة من الافراد يتسرحون بصفه  
واحدة على الأقل أو أكثر من صفة حيث يتم  
اخذ البيانات منهم وتحليلها للإستفاده منها في  
معرفة صحة مجتمع معين



- **Population**, in human biology, the whole number of inhabitants occupying an area (such as a **country** or the **world**) and continually being **modified** by :

يمكن تحديد السكان في دولة أو في العالم عن طريق عاملين مهمين:

- **increases** (births and immigrations) and

الزيادة في عدد المواليد أو الهجرة

- **losses** (deaths and emigrations).

معدل الوفيات أو الهجرة





# Healthy Lifestyle Factors:

They are factors which affect health in a positive way; i.e. healthy diet, physical activity and exercise, adequate sleep, work.

تؤثر على حياة الإنسان بطريقة إيجابية مثل الغذاء الصحي أو النشاط البدني أو التمارين أو النوم المنتظم



## WHY IS IT IMPORTANT?

A healthy lifestyle is important for:

- reducing the incidence and impact of health problems, تقليل المشاكل الصحية
- Enhance recovery, تعزيز التعافي
- coping with life stressors, التعامل مع الضغوطات
- improving quality of life. تحسين جودة الحياة
- play a part in how healthy we are. تلعب جزء مهم من صحتنا.



All will affect our health, not only in terms of life expectancy, but how long we can expect to live without experiencing chronic disease.

كل هذه العوامل ستؤثر بشكل إيجابي على صحتنا وأيضا توفر طريقة لكي كيف نعيش بدون أمراض مزمنة



# Unhealthy lifestyle factors contribute to the occurrence of many chronic diseases (non-communicable diseases) i.e.

وهذه انماط الحياة السيئة تعزز حدوث الأمراض المزمنة أو الأمراض الغير معدية

- hypertension الضغط
- diabetes, السكري
- Coronary heart diseases
- Obesity البدانة
- Cancer السرطان

Most of these diseases are preventable by modifying or changing the lifestyle factors or behaviors , with the result of increasing life expectancy.

أعراض القلب التاجية.

unhealthy  
LIFESTYLE



→ comparing between developed and developing countries.  
**Life expectancy:** is the **expected number of years of life remaining at a given age** based on the year of their birth , or their current age.

هي عبارة عن مؤشر يدل على تقدم الخدمات الصحية والوضع الاجتماعي للدولة وهي عبارة عن توقع المدة الزمنية التي سيعيش الإنسان بناء على سنة الولادة والعمر الحالي حيث ويتم قياسها في مختلف الأعمار

There are **great variations in life expectancy between different parts of the world**, mostly caused by differences

in : يوجد اختلاف في متوسط العمر المتوقع للأفراد في دول العالم ويعود سبب هذا الاختلاف إلى عدة عوامل أهمها

- Gender ; females have higher LE than males (الدولة تليها في نسبة أعلى) (تكون LE أعلى فيها)
- public health services « خدمات الرعاية العامة »
- medical care . الرعاية الطبية .
- Lifestyle factors or behavior عوامل أنماط الحياة .
- Culture الثقافة
- Education التعليم
- Socioeconomic status الوضع الإقتصادي والديمقراطي
- standard of living معيار الحياة العادية ، معيار مستوى المعيشة .
- Emerging diseases; AIDS, cancer ، فيروس نقص المناعة البشرية ، السرطان .

كانت LE قديما منخفضة في الدول المتقدمة ولكن بسبب التحديثات الطبية من معلومات وتكنولوجيا أدى إلى ارتفاع العمر المتوقع في الدول المتقدمة ويعتبر العمر المتوقع مؤشر مهم للمقارنة بين الدول المتقدمة والدول النامية



# Life expectancy is one of the factors in measuring the Human Development Index , and country development; in regard to:

العمر المتوقع هو عبارة على مؤشر التطور البشري وتطور الدول إذ أن الدول الأكثر صحة هي الدول التي يكون العمر المتوقع لافرادها أعلى

## □ health and medical services,

كل ما زادت خدمات الرعاية الصحية زادت صحة الافراد

## □ Education

الدولة الأكثر تعليم هي أعلى صحة لانه الافراد سيكون عندهم ثقافة بالأشياء الصحية وغير صحية في يقومون بال التزام بالتعليمات الصحية

## □ Socioeconomic status

كل مكان وضع الاقتصاد والاجتماع أفضل تكون صحة المجتمع على

## □ physical quality of life

عالم مستوي دولة اد صحیح

## Life span

هي عدد السنوات الفعلية ياللي عاشها الإنسان منذ تاريخ ولادته إلى يوم وفاته وتكون في الدول المتقدمة أعلى من الدول النامية

Maximum life span, the maximum lifespan observed in a group, **the length of life**, the length of period an individual lives.

← برهنة مهمة كمؤشر لوضع تطور الدولة .

# Fertility indicators Measure the status of population

**Crude birth rate**: The total live births in a population in a specified community or area over a specified period of time. The birth rate is often expressed as the number of live births per 1,000 of the population per year.

$$\frac{\text{number of birth}}{\text{total population}} \times 1000$$

عبارة عن عدد الأطفال الأحياء المولودون لكل الف طفل خلال سنة معينة وتكون في الدول النامية أعلى من المتقدمة وذلك بسبب عدم وجود سياسات واضحة للتوعية بأهمية تنظيم النسل يعكس خدمات الرعاية الصحية للطفل و الأم

## **Fertility rate**:

the ratio of live births in an area to the population of that area; expressed per 1000 population per year

هي عبارة عن نسبة المواليد الأحياء لكل الف من السكان في منطقة معينة خلال سنة واحدة

$$\frac{\text{number of birth}}{\text{total population}} \times 1000 = \text{crude birth rate}$$

تقريباً مساوي لـ

**General fertility rate**: number of live births per 1000 women between the ages of 15 and 44 years.

Of all women with are married or unmarried

$$\frac{\text{number of birth}}{\text{women}} \times 1000$$

**Marital fertility rate**: Number of live births to married women per 1,000 married women ages 15-44 or 15-49 in a given year

$$\frac{\text{number of birth}}{\text{married women}} \times 1000$$

Just from married woman

**Mortality rate** تعد مؤشرا إلى خدمات الرعاية الصحية وصحة الدولة

**Crude death rate** is the number of all deaths ( at all age groups, both sexes and due to all causes )per 1,000 of the population per year.

$$\frac{\text{number of deaths}}{\text{total population}} \times 1000$$

عدد جميع الوفيات لجميع الفئات العمرية لكل الجنسين على العدد الإجمالي للسكان من بين كل 1000 حالة ويبقى سنويا

**Maternal mortality rate:** the death of a woman while pregnant or within 42 days of termination of pregnancy, irrespective of the duration and site of the pregnancy, from any cause related to or aggravated by the pregnancy or its management .

عدد الأمهات يلي ببيتوفن أثناء فترة الحمل أو الولادة أو من الإجهاد سواء ما قبلها أو غير قانونيا

النفاس سواء متزوجة أو غير متزوجة

$$\frac{\text{عدد الأمهات التي ماتت من عوارض الحمل أو الولادة أو من الإجهاد سواء ما قبلها أو غير قانونيا}}{\text{عدد المواليد الكليين}} \times 1000$$

**Infant mortality rate:** is the number of deaths of babies under one year of age per 1,000 live births rate in a given region, therefore, is the total number of children dying under one year of age divided by the total number of live births during the year, then all multiplied by 1,000.

**Family planning services** : educational, comprehensive medical or social activities which enable individuals to determine freely the number and spacing of their children and to select the means by which this may be achieved.

خدمات تنظيم الأسرة تعطي معلومات حول أساليب تنظيم الأسرة ومن اختار للأزواج خيارات مناسبة لهم والأفضل والمناسبه عن طريق أنشطة تعليمية أو طبية أو اجتماعية شاملة تمكن الافراد من تحديد عدد أطفالهم المباعه بينهم

**Dependency ratio**: is an age-population ratio of those typically not in the labor force (Economic dependents) and those typically in the labor force (the *productive* part). It is used to measure the pressure on productive population

الإعالة هم الأشخاص الذين يعتمدون على غيرهم في الإنفاق وتلبية حاجات هم مثل ذوي الاحتياجات الخاصة أو الأطفال تحت 15 عام وكبار السن

**Economic dependents**: are defined as those under 15 (children who are in full time education and therefore unable to work) and those over 65 (those who have the option of being retired).

**Global burden of disease (GBD)** is a comprehensive regional and global assessment of mortality and disability from diseases , injuries and risk factors.

It provide a full picture of which diseases, injuries and risk factors contribute the most to poor health in a specific population, including identification of the most important health problems and whether they are getting better or worse over time.

العبء الاقتصادي للمرض عبارة عن تأثير المرض على السكان أو العائلة أو على الفرد نفسه من تكاليف وجهود المبذولة وهذا ينعكس على الدولة والأفراد بشكل سلبي مثل الأمراض المزمنة أو العدوى أو الأمراض المعدية أو غيرها من الأمراض

**Demography** is the statistical study of living populations and sub-populations.

هي عبارة عن الدراسة الاحصائية للسكان الذين يعيشون وأيضا المجموعات السكانية الفرعية ويتم تنفيذها بشكل بياني ومعرفة أعداد النساء والشباب في مجتمع معين بناء على العمر والجنس

It is, one that changes over time or space . It encompasses the study of the size, structure, and distribution of these populations, and the changes in them in response to birth, migration, aging and death.

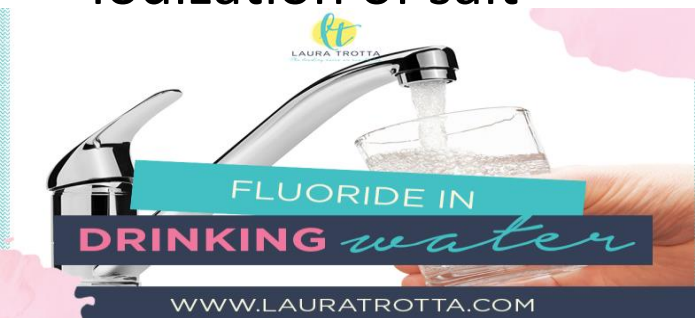
# Health Policy

HP are **decisions, plans, and actions** that are undertaken to **achieve specific health care goals within a society.**

An explicit **health policy** can achieve several things: it **defines a vision for the future** which in turn helps **to establish targets and points of reference** for the short and medium term.

i.e. :

- ✓ vaccination policy,
- ✓ tobacco control policy
- ✓ breastfeeding promotion policy.
- ✓ Seatbelt policy
- ✓ Fluoridation of drinking water.
- ✓ Iodization of salt



The **aims** or **goals** of health policies include:

1. Disease prevention
2. Health promotion
3. Modifying health by enforcing health-related behaviors.
4. Trying to **modify biologic processes** related to diseases by **early detection and treatment** of diseases through **improved access to high-quality medical care** .

Major improvements in the health cannot be achieved without attention to the **root causes of ill health and to the policies and programs that affect them.**

## Aims or objectives of studying health policy:

1. Describe the **health status and demography** of the population, including the **incidence and prevalence of disease**, as well as the mortality rates and life expectancy.
2. Describe the **organization of the healthcare system**.
3. Have an idea about **planning of healthcare services**.
4. Have some views on important **health problems of global importance**.
5. Know some **important health policies** and its role in the **improvement of population health**.
6. **Able to discuss the need to develop new** health policies according to the need of the population.
7. Describe the **role of decision makers** in the formation and **implementation of health policy**.



